

健やかねっと

健和会大手町病院 広報誌 SUKOYAKA NET

2022

vol.99

7月号



病気由来の足のトラブル

未然に防ぐフットケア

健やかトピックス(フットケア)… 2
職場だより(医療連携部) ……4

ハロードクター ……5
外来担当医師 ……6

病気由来の足のトラブル 未然に防ぐフットケア

なぜフットケアが必要なのか？

糖尿病や動脈硬化による変化が生じてくると足の痛みや傷ができやすく、一旦できた傷がなかなか治らなくなってきます。糖尿病が長く続くと神経障害を生じてきて、痛みを感じないために気づかないうちに足に傷ができます。さらに進行すると潰瘍・壊疽へと進んでいき、場合によっては足の切断を余儀なくされます。これらの足の病変を早期に発見し、予防するためにフットケアが必要になります。



当院のフットケア外来

フットケア(装具) 外来

形成外科・皮膚科では、第2・4火曜午後、予約制にてフットケア(装具)外来を開設しています。慢性疾患をお持ちの方で、かかりつけ医より足のケアが必要と判断された方を対象としています。医師による創傷処置、巻き爪・白癬治療、タコや魚の目のケア、看護師による生活指導など総合的フットケアを行っています。また、義肢装具士が必要なフットウェア(装具)を提案・作成することで、足病変の発症・進展予防を目指します。

看護フットケア外来

糖尿病をお持ちで足病変のリスクが高い方を対象に、フットケア研修を受けた専門の看護師が、足浴、爪切り、タコ・角質ケアやご自宅での観察方法、ケアの指導、日常生活における相談など、予防的フットケアを行っています。

フットウェアの役割

たこ、魚の目、関節リウマチ、糖尿病による変形、外反扁平足、外反母趾、かかとの痛みなどは、適切なフットウェア（インソール・靴などの装具）を使用することで、これらの症状の原因となる足の歪みを補正し、症状の軽減や足病変の予防につながります。

フットウェアの一例



▲インソール（中敷き）



▲靴型装具

インソールを使用した治療の一例

治療前



治療後



内側のアーチが低下した状態



インソールで補正した状態

受診の流れ

- ① 形成外科外来または皮膚科外来を受診
- ② レントゲン等検査を行い、必要と診断された場合、フットケア外来を予約（第2・4火曜日）
- ③ 足専門の義肢装具士による『足の採型』
- ④ 2週間～1か月後お渡し（※）
- ⑤ 再診し、足の状態を確認

※インソールの場合、約45,000円～となります。別にインソールが挿入できる靴が必要です。また、治療に用いるフットウェア（装具）は、購入代金の一部を療養費としてご加入の健康保険に申請でき、認められれば、一部負担割合を差し引いた額が支給されます。



フットケア外来に関するご相談は

☎ 093-592-5511（代表）まで

医師体制

形成外科 主任部長 多田 英行

● 専門資格 日本形成外科学会専門医

形成外科 部長 増田 大介

形成外科 非常勤・顧問 石井 義輝

皮膚科 部長 山本 淳子

皮膚科 医長 田島 翔子

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●		●	● ※1
午後		フット ケア外来 (予約制) ※2				

※1 土曜日は第1・第3・第5週目の午前中のみ

※2 第2・4火曜日のみ

認定看護師のご紹介

治すだけでなく再発を防ぐために

皮膚・排泄ケア認定看護師
梅崎 哲也

足の潰瘍や切断後の患者さんの創傷処置を医師と連携して行っています。

足病変の既往がある方は、足の変形をきたし、どうしても再発を繰り返しやすいです。

再発予防のためには適切な靴やフットケアが大切であり、フットケア外来でそのお手伝いを行っています。

大切な足を守るために

糖尿病看護認定看護師、弾性ストッキング・
圧迫療法コンダクター

十時 綾子

生活を支える大切な足を守るためには、日頃からの足のお手入れ（ケア）が大切です。看護外来では、フットケアやセルフケア指導を行うことで、大切な足を守るお手伝いをさせていただいています。

また高齢でご自分の足のお手入れが難しい方の相談にも応じています。お気軽に声をかけて下さい。

スムーズな連携で地域に貢献します

医療相談・医療福祉連携部は、地域の医療・介護機関からご紹介・ご依頼をお受けした患者さんの外来受診、検査、入院、退院支援までを切れ目なく対応しています。また、退院支援看護師は新たな部署の入退院管理部に4月16日から配置となりました。

心理的・経済的な問題を抱えた患者さんに対しても医療社会科スタッフを窓口として、その問題解決のための支援をおこなっています。

責任者	
副院長 栗栖(医師)	部長 椿(看護師)

医療社会科 MSW 8名	医療連携課 事務 3名
--------------	-------------

医療連携ご連絡先 連携室直通

TEL 093-592-5530 FAX 093-592-5966

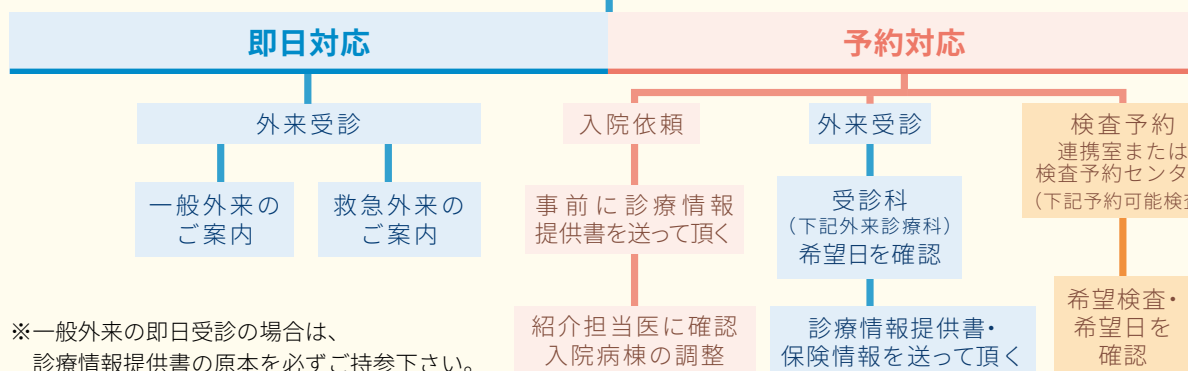
受付時間 平日 8:40 - 17:00



紹介依頼について



患者紹介依頼



●外来診療科

内科 整形外科 産婦人科 皮膚科 形成外科
外科 脳神経外科 耳鼻科 泌尿器科 眼科

●連携室にて 予約可能な検査

レントゲン 胃ろうボタン交換
超音波 脳波
心電図 内視鏡(胃カメラ)
神経伝導検査 (上部・下部)

●検査予約センター にて予約可能な検査

MRI CT RI 骨密度

検査予約センター TEL 093-592-3340

患者サポートセンター

入院・外来を問わず、治療において生ずる心理面や経済面を含めた社会的問題をサポート致します。患者さんやご家族からの相談に応じ、療養上の支援や退院支援を行っています。お気軽にご利用ください。

こんな時にご相談ください。

- 退院後の生活に不安がある
- 医療費や生活費などについての心配がある
- 地域の施設や医療機関の情報がほしい
- 困っていることがあるがどこに相談したら良いかわからない

医療社会科 TEL 093-592-3386

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー！ ドクター 97



内科・整形外科・外科・リハビリテーション科
医療法人 さいとう&さめしまクリニック

〒808-0042 北九州市若松区棚田町11-13

TEL | 093-752-1345

FAX | 093-752-1341

HP | <https://www.saitoclinic.com/pc/>



1・医療の方針を教えてください。

当院は1997年に開業し、2014年より副院長の鮫島秀一を迎え入れ、常勤医2名体制となりました。内科、外科、健診は私、斎藤が担当し、整形外科、リハビリテーション科は副院長の鮫島が担当しています。幅広く診療科を標榜するなかで、地域医療に総合的に貢献することをめざしています。診療のモットーは「医療者とゲスト(患者)は対等の立場で」「迅速な診断と治療」「痛くない検査と治療(外傷熱傷は湿潤療法)」です。

2・医院の特徴を教えてください。

検査機器を充実させています。MRIと電子内視鏡(上部下部経鼻すべてハイビジョンカメラ)とドップラー超音波が3本柱です。MRI検査の読影は専門医による遠隔画像診断をおこなっています。日本人間ドック学会専門医として健診にも力を入れています。

禁煙外来、骨粗鬆症外来、糖尿病専門医外来(毎週火曜)、リウマチ専門医外来

(第3土曜)、大腸カメラ専門外来(第1・3・5外来)など専門外来も充実させています。

また、開業当初より電子カルテシステムで診療しております。



3・健和会大手町病院との連携について

新病院完成おめでとうございます。私自身も開業前に数年間、大手町病院の手術室に毎週午後半日だけですが消化器外科の研修でお世話になっていました。救急を要する患者さんはときどき受け入れていただけて助かっています。

4・趣味や休日の過ごし方は？

斎藤は風が吹けば30年以上岩屋でウイ

ンドサーフィンしてます。またここ数年は長野周辺に足繁く通い、夏山冬山にのぼってます。スノーボードでバックカントリーも楽しんでます。夜は自然派ワインを2-3日で1本ペース、料理したり食べ歩きしています。

副院長の鮫島はインラインスケートや音響システムに凝っています。2人とも趣味や休日を満喫しております(笑)。

5・読者のみなさんにひとこと

地域の何でもかかれる診療所として、お気軽にご利用ください。

内科・外科全般を担当されている斎藤院長と整形外科全般を担当されている鮫島副院長を中心に、地域のかかりつけ医として診療されています。2階はリハビリ室、1階にはMRI検査等、多職種のスタッフの方々とともに充実した体制で患者さんに対応されています。今後ともよろしくご願ひ致します。
椿 三枝子(医療連携部)

休診日のお知らせ

外来担当医師 (7月予定)

診療受付 午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00 ※午後は予約のみです。
(初診の受付は午前 8:40～11:00まで)
診療時間 午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00
休診日 日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

赤枠 … 休診日

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 水曜の耳鼻科は検査のため 11 時以降 1 時間程度中断することがあります。

	月	火	水	木	金	土
内科	下園 孝治(初・再診) 是永 秀樹(糖尿) 山口 征啓(初診) 吉野 麻衣(初診・SAS)	内村 作子(内科・糖尿) (3週除く) 田場 正直(循環器) 下園 孝治(初診) 戌亥 薫(循環器) 根井 貴仁(②・④ SAS)	是永 秀樹(糖尿) 原田 浩介(初・再診) 竹中 仁(循環器) 井上三保子(高血圧) 春木 明代(脳神経内科)	下園 孝治(初・再診) 佐竹 真明(消化器) 中尾 英太郎(初診) (不定期) 河野 俊一(循環器) (4週除く) 井上三保子(高血圧)	名和田 彩(膠原病) (10:00～) 内村 作子(内科・糖尿) 下園 孝治(初・再診) 阿部 陽子(初診)	山下 哲史(初診) 田場 正直(循環器) 是永 秀樹(糖尿) 非常勤医師(初診)
外科	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 久保 佑樹	古城 都	三宅 亮 香川 正樹	松山 晋平 奥川 郁	①三宅 亮③古城 都 ⑤松山 純子
整形外科	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子 坪根 徹(足外科)	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊髄外科)	吉野 興一郎(リウマチ) 坪根 徹(手外科) 原口 和史(関節外科)	永吉 信介 酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊髄外科)	輪 番 ③辻 王成
脳神経科	土師 康平	奥 高行		土師 康平	奥 高行	①⑤輪 番 ③末廣 栄一
産婦人科	佐々木 俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木 俊雄 今井 彰子	佐々木 俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木 俊雄 今井 彰子	佐々木 俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	土生 秀明 増野 賢二	増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明
皮膚科	山本 淳子	田島 翔子	田島 翔子	山本 淳子	田島 翔子	輪 番
形成外科	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	栗栖 弘明	松田 健二	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	輪 番
眼科	午前 高尾 瑞季(産医大)	①西村 定益(産医大) ②～⑤奥 一真(産医大)	浅野 利彰(産医大)		畔間 美里(産医大)	

特別診療 (予約制)	午後	高血圧	井上三保子(月曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜・金曜)
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(①③⑤月曜・①土曜) 井本 浩哉(山口大学脳神経外科)
		精神科	吉村 真由美(火曜)
		労働衛生	田村 昭彦(第2・4月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		フットケア外来	石井 義輝(第2火曜)
		循環器内科	河野 俊一(第2木曜/13:30～17:00)
		呼吸器内科	赤池 幸歌(火曜/14:00～17:00)
		呼吸器内科	根井 貴仁(木曜)
呼吸器内科	川口 貴子(金曜/14:00～17:00)		

インフォメーション Information 紹介状のない方は大手町診療所をご利用ください

紹介状なしで大手町病院を受診される場合、診療費とは別に選定療養費を患者さんにご負担いただくことがあります。紹介状をお持ちでない方は大手町診療所をぜひご利用ください。



大手町診療所 所長 増田 裕幸

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前	内科	●	●	●	●	●
	小児科	●	●	●	●	●
	整形外科				●	
午後	内科	●	●	●	●	
	小児科	●	●	●	●	



内科 小児科 訪問リハビリ
整形外科 訪問診療

公益財団法人 健和会 大手町診療所

093-592-3355

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13-1

受付時間 午前 8:45～12:00 / 午後 13:30～16:30

診療時間 午前 9:00～12:30 / 午後 14:00～17:00

休診日 日・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)



● 広報誌に関するご意見・ご要望は左記までお願いします。
差出先の明記がある方には直接ご連絡にて説明させていただきます。

健和会大手町病院 広報委員会
公益財団法人 健和会

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13-1
TEL 093-592-5511(代)

FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

https://otemachi.
kenwakai.gr.jp/