

大手町病院ふれあい通信

2021

9月

Vol.94

健SUKOYAKA NETやかネット

CONTENTS

診療科特集(産婦人科) … 2

ハロー！ドクター
(こうゆうファミリークリニック)… 4

おすすめメニュー…………… 5

新病院建設トピックス…………… 6

輝く女性医師…………… 7

健和会大手町病院の理念


だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



A portrait of Dr. Akiko Kimoto, a woman with short dark hair and glasses, wearing a white lab coat. She is looking slightly to the right of the camera. The background is a blurred hospital room with medical equipment.

健和会大手町病院

産婦人科部長 今井 彰子

日本産婦人科学会専門医
母体保護法指定医

Safety & Comfortable For Birth

健和会大手町病院では、患者さんに寄り添った総合的な医療活動を提供するために、「24時間365日断らない救急医療」と合わせて、当院ならではの専門性を発揮した各診療科機能の提供をおこなっています。今回は当院の産婦人科についてご紹介します。

産婦人科の特徴

当院の産婦人科は常勤医2名、非常勤医1名の3名体制で、安全・安心のお産とママさんが退院までの間、より快適に過ごしていただける入院環境の提供を目指しています。うち女性医師が2名ということでママさんにとって気がねなく過ごしていただける雰囲気づくりにも努めています。分娩件数は年160～180件で普通分娩、帝王切開分娩、無痛分娩もおこなっています。

健康保険から支給される出産育児一時金に合わせ

た出産費用（自然分娩：約42万円）で完全個室（トイレ・浴室は共用）ですが、個室差額の料金はいただいております。経済的な事情により出産が困難な方に対しては、費用の助成制度を利用した出産にも対応しています。

妊娠中は妊婦検診の7か月・10か月健診時に個別で保健指導を実施し、妊娠時のさまざまな体調の変化や陣痛時の対処法など、安心して出産に臨めるよう、全力でサポートさせていただいております。出産後には助産師・看護師の立ち会いのもとでの授

乳・沐浴指導や退院後の生活についてもお話しするなかでママさんの不安の解消を図り、安心して退院していただけるように努めています。

退院後の2週間健診までは当産婦人科で対応し、その後の1か月・3か月健診は当院小児科と連携することでスムーズな診療がおこなえることも特徴です。

緊急時の対応や

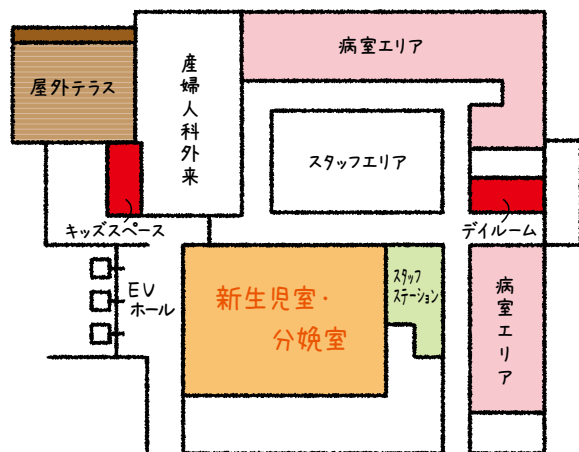
近隣医療機関との連携

当院は救急病院ということもあり、出産間近の妊婦さんで母子共に危険な状態で搬送されてくる方も少なくなく、緊急対応もおこなっています。国立病院機構小倉医療センターの新生児センターからも週2回（火・金）、出生間もない赤ちゃんの診療で来ていただいております。異常の発見などに際し万全の体制をとっています。また、妊娠中に発見または発症した糖尿病などの合併症に対しては、院内他科と連携対応しています。

新病院移転でより快適な環境を

当院は2022年3月には新病院へ移転します。当産婦人科も、ママさんにとってより快適な入院療養環境を提供できるようになります。現在は共用であるトイレ・浴室が新病院ではユニットシャワートイレとして各お部屋に設置されます（個室差額料金はいただきません）。

▼産婦人科外来病棟エリアイメージ



（前列左から）佐々木俊雄医師、今井彰子医師、妹尾悠医師と産婦人科外来スタッフ

当産婦人科の役割と今後の展望

近年では産婦人科医不足により、個人産婦人科の閉鎖や病院の産科廃止なども増えてきています。そのなかで、当産婦人科に求められる役割も今後増えていくのではないかと思います。新病院移転によってハード面の向上だけでなく、地域の周産期医療へより貢献するべく、ソフト面の充実も図っていききたいと思います。



スタッフ一同新しい生命の誕生に感動をいただいています

最後に地域のみなさんへ

これからも安全・安心なお産を日々おこなっていくなかで、新病院移転を経て、より地域に貢献できる大手町病院産婦人科になるよう、精進していききたいと思います。今後ともよろしく願いいたします。

産婦人科外来体制表

		月	火	水	木	金	土
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番

手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 93

こうゆうファミリークリニック

〒804-0092 北九州市戸畑区小芝1-1-32
TEL 093-873-5155 FAX 093-873-5177
ホームページ <https://www.koyufamilyclinic.com/>



「専門性も追求したい」と語る酒井孝裕^{こうゆう}医院長先生

医療の方針を教えてください

当院は2020年12月に開院しました。これまで心臓カテーテル治療を中心とした循環器医療の最前線で奮闘して参りました。特に心筋梗塞、狭心症、不整脈を専門にしております。こうゆうファミリークリニックではこれまでの経験を活かしてこれらの専門性を追求しつつ、糖尿病をはじめとした生活習慣病にも積極的に取り組んでいます。

医院の特徴を教えてください

心臓病は、がんに次いで日本人の死因の第2位を占める病気です。心臓病の体の声として、胸や背中が痛い、圧迫感がある、息切れ・呼吸困難、動悸・心悸亢進、足がはれる・顔がむくむ、失神・ふらつき・めまい、などの症状があります。心電図、胸部レントゲン写真、心臓超音波検査(心エコー)、ホルター心電図(24時間心電図)、運動負荷心電図、そして血液検査(BNPなど)により評価を行っております。



糖尿病とは血糖値が高くなる病気です。HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)は過去1~2か月間の平均血糖状態を表し、正確な血糖状態のデータを得ることができます。当院では、10分で判定ができる測定器を用意しております。糖尿病薬物治療の導入や変更を、受診当日に決定することができます。

現在、新型コロナウイルスの感染が世界各地で拡大してきております。日本中が混乱している「コロナ禍」の時期です。発熱外来では、一般外来とはわけて診察対応をさせていただいており、さまざまな感染症を考慮し、PCR検査などを含めた総合的な診療を行っております。

健和会大手町病院との連携について

最も信頼のおける病院として連携を行っていきたいと考えています。これからも、救急医療が必要な急性期診療を要する患者様や、入院・手術等のお願いなど、多くのことでお世話になると思います。今後とも末永く宜しくお願い申し上げます。

趣味や休日の過ごし方は?

読書とスポーツ観戦が大好きです。新型コロナウイルスの感染終息が実現し、自由にスポーツ観戦ができるようになることを願っています。

読者のみなさんにひとこと

それぞれの患者様により適した診療を提供することを目指しています。地域の皆様に愛され信頼されるクリニックとなるよう、スタッフ一同、思いを一つにして日々取り組んでいきます。

クリニックに伺った日は猛暑日で痛いほどの日差しでしたが、迎えて下さった先生の手が暑さも忘れるほど爽やかでした。早く取材をお引き受け頂き有難うございます。今後ともよろしくお願い致します。

インタビューー：石田かおる(医療連携部)



〒804-0092 北九州市戸畑区小芝1-1-32 TEL 093-873-5155

ゴーヤシュウマイ



栄養素(1人分)

エネルギー	195kcal
蛋白	12.2 g
脂質	10.5 g
糖質	9.8 g
塩分	0.9 g

- 1 ゴーヤは1cm幅に切り、スプーンで種とわたをくりぬく。
- 2 ①のゴーヤに塩をふってもんだ後水で流し、水気を拭き取る。
- 3 もずくは1cm幅に切り、山芋は5mm程度のみじん切りにする。

- 4 豚ひき肉と調味料を粘りが出るまで練りませ、③で切ったもずくと山芋を加えて混ぜる。
- 5 ④の肉だねを丸め、ゴーヤの上に乗せる。
- 6 シュウマイの皮を千切りにし、⑤の上に乗せる。
- 7 10分程度蒸して完成。

*電子レンジで5分程度加熱しても可能です
お好みでポン酢醤油につけて召し上がりください。

調理時間:約30分

★おすすめポイント

ゴーヤは塩もみする事で特有の苦みや青臭さがやわらぎます。ゴーヤはビタミン、食物繊維、カリウムなど栄養価も高く、夏バテした体に効果的です。また、もずくや山芋に含まれるカリウムは過剰なナトリウムの排出を促して、高血圧予防にも役立ちます。



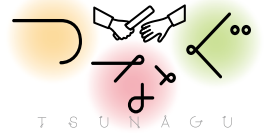
沖縄出身なので
沖縄の食材を使用した
メニューを考えました!



大手町病院栄養科
管理栄養士 比嘉 夏実

材料(2人分)

- ゴーヤ 1/4本
- 塩 少々
- 肉だね
 - 豚ひき肉 120g
 - 山芋 30g
 - もずく 30g
 - 片栗粉 小さじ1
 - おろしにんにく 小さじ1/4
 - ごま油 小さじ1/4
 - 塩 少々
 - 薄口醤油 小さじ2
- シュウマイの皮 3枚
(餃子の皮でも可)



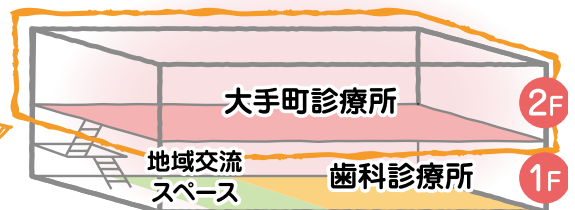
新病院建設トピックス

大手町診療所(診療所棟2階)



診療所棟の2階には、現大手町診療所の外来機能と大手町病院の外来診療科の一部が移転します。機能移転をすることで、地域の住民の方々や近隣の医療機関との連携を更に強化した診療所を目指します。

診療所棟構成



2階フロアイメージ図



2階は一般外来エリアと小児エリアに分かれ、待合室も分かれています。大人も子どもも共に安心してかかる診療所を目指しています。



診療所棟の建設がすすんでいます

現在診療所棟の内装については、窓の取付や壁の下地を貼る作業をおこなっています。今後は外装の工事も完了し、内装工事が一気に進んでいく予定です。



1階歯科診療所



2階大手町診療所

輝く 女性医師



interview

第7回



健和会大手町病院

救急科 / 外科

古城都 医師

プロフィール

- 2003年大分医科大学を卒業し、健和会大手町病院へ。
- 好きなことは、日の当たるソファに座りぼかぼかした中で寝ることと、馬

✿ 医師を志したきっかけ

医師に限らず、人と関わる仕事がしたいと思っていました。そこに、「人を助けることもできたらいいな」という思いが加わり、初めは理学療法士を目指していましたが、予備校時代に様々な選択肢について考えている中で、次第に医師の道への思いが強くなりました。

✿ 印象深い出来事や外科・救急科の日常は？

医師として働き始めて5年目か6年目のとき、海上保安大学の学生が操縦する船に船医として乗船し、世界一周しました。3か月の長い航海の中で、乗組員や実習生の健康管理はもちろん、心肺蘇生法の指導なども行いました。今でも当時の乗組員さんたちとやり取りをしていますよ。好奇心旺盛なので、興味があることは色々挑戦してみるタイプです(笑)。

救急科・外科では、患者さんがいつ救急搬送されてくるかわからないため、気を抜けない毎日ですが、この仕事が好きでやりがいを感じています。



✿ 読者のみなさまへ

全身管理を重視したいと思っています。病気の軽い、重いに関わらず、患者さんの今後の日常生活や人生に関わってくることなので、深く広い視野をもった治療をモットーにしています。また、外来には女性の常勤医師が勤務しておりますので、女性ならではの悩みなどもお気軽にご相談ください。

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00 ※午後は予約のみです。
(初診の受付は午前 8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休 診 日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師(9月予定)

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 近藤克洋(循環器) 吉野麻衣(初診) 山口征啓(初診)	内村作子(内科・糖尿) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 東雲俊昭(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 近藤克洋(循環器) 渡辺周(初診) 村上大道(初診) (9:30～)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 河野俊一(循環器) (4週除く) 佐竹真明(消化器) 中尾英太郎(初診) (不定期) 山口征啓(内科)	名和田彩(膠原病) (10:00～) 内村作子(内科・糖尿) 下園孝治(初診) 姜裕貴(初診) 伊川麻友 阿部陽子(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 金澤剛志(初診) 山下哲史(初診) 桐谷浩一(初診)
外 科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 松田 知也	輪 番 古城 都	三宅 亮 香川 正樹	松山 晋平 奥川 郁 久保 佑樹	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山 純子
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 鳴戸 聡雄	吉野興一郎(リウマチ) 坪根 徹(手外科) 原口 和史(関節外科)	永吉 信介 酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子 佐々木 悠	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経科	午前	田中 信宏	奥 高行	非常勤輪番	田中 信宏	奥 高行	輪 番
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 増野 賢二	増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明
皮膚科	午前	山本 淳子	田島 翔子	田島 翔子	山本 淳子	田島 翔子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	松田 健二	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	輪 番
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
眼 科	午後			浅野 利彰			
	午後	二見 拓磨	奥 一真			岡本 美里	

特別診療 (予約制)	午 前	感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜～金曜 10:30～12:00)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(①③⑤月曜・①土曜) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(第2・4月曜日)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		フットケア外来	石井 義輝(第2火曜日)
		呼吸器内科	東 泰幸(火曜/14:00～17:00)
呼吸器内科	川口 貴子(金曜/14:00～17:00)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

休診日のお知らせ

9月 5・11・12・19・
20・23・25・26日
10月 3・9・10・17・
23・24・31日

表紙の写真

ときわ公園のカピバラ



暑い日が続きますがみなさん体調は大丈夫でしょうか。そんな暑さも平気なのがアマゾン川流域に生息するカピバラです。山口のときわ公園で飼育されているカピバラは頭上の枝を猿が飛び交う下でのんびりお昼寝。泳ぎも得意で漢名は「水豚」と称されています。ですが豚ではなくネズミの仲間なんですよ。 By: mañana

- 広報誌に関するご意見・ご要望は下記までお願いします。
差出先の明記がある方には直接ご連絡にて説明させて頂くこともあります。

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町15-1

TEL 093-592-5511 (代)

FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/