

大手町病院ふれあい通信

2021  
5月  
Vol.92

# 健やかネット

SUKOYAKA NET

CONTENTS

- 診療科特集（整形外科）…… 2
- ハロー！ドクター  
（わかまつクリニック）…… 4
- 職場紹介（栄養部）…… 5
- 新病院建設トピックス…… 6
- 新入医局員ご紹介…… 7

## 健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



健和会大手町病院

整形外科（主任部長） 濱崎 将弘

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会脊椎脊髓病医

より良い機能回復と  
生活の質改善のために

Function recovery &amp; QOL improvement

健和会大手町病院では、患者さんに寄り添った総合的な医療活動を提供するために、「24時間 365日断らない救急医療」と合わせて、当院ならではの専門性を発揮した各診療科機能の提供をおこなっています。今回は当院の整形外科についてご紹介します。

当院の整形外科は現在スタッフ14名（整形外科専門医10名、救急専門医1名、専攻医2名）で診療を行っています。外来や急性期病棟での診療、手術のほか、救急外来の対応、地域包括ケア病棟での診療などを担当しています。また、日本専門医認定機構の専門研修基幹施設に認定されており、専攻医を受け入れ医師教育にも力を入れています。

整形外科は四肢や脊椎の疾患、外傷に対して薬物療法や手術療法、リハビリテーションなどによる治療を通じて患者さんのより良い機能回復と生活の質

の改善を目指しています。

ここ数年で様々な専門分野に強みをもつスタッフが加わり、科全体としては幅広く、また個々の病態に対して専門性の高い診療を提供できるよう診療を行っています。

### 外来・入院診療

外来では当院の救急外来を受診された患者さんの経過観察のほか、地域の先生方からご紹介いただいた患者さんの診断・治療、入院・手術後の経過観察、



リハビリテーションを中心に診療しています。外傷以外にも四肢関節や脊椎などの痛み、しびれ、機能障害など様々な症状にも対応しております。

入院病棟は58床で外来からの予約入院のほか救急外来から緊急入院を受け入れています。手術を要する場合はもちろん、夜間や休日の急な外傷や疼痛などで自宅生活が困難になった患者さんも受け入れています。病態に応じた入院治療を行い、状態が安定すれば退院もしくは長期のリハビリが必要な場合の転院調整も責任をもって行います。

## 救急医療・一般外傷

当院は救急医療に力を入れており、一般の外傷から労災・交通事故などによる重度外傷も受け入れています。

骨折は単純な四肢骨折から骨盤骨折など重篤なものも含めほぼすべて対応します。

頭部外傷や胸腹部外傷を合併する重症症例も多く、救急科、脳神経外科、外科などの他科と連携して対応します。救命の優先はもちろんですが、整形外科としてより良い機能回復、社会復帰にむけて計画をたてて治療を行います。

## 高齢者外傷

高齢者の骨粗鬆症を伴う外傷も増加しています。特に股関節骨折、胸腰椎圧迫骨折、手関節骨折、上腕骨近位部骨折などが多数をしめます。疼痛や機能障害により入院を要することも多く、骨折を契機に活動性が低下したり生命予後に影響がでる場合もあります。

股関節骨折、手関節骨折など手術を要する患者さんに対しては、早期に手術を行いリハビリテーションにつなげています。次の骨折を引き起こしてしまうのを防ぐための骨粗鬆症治療も重視しています。

また、生活環境などで早期に退院が難しい症例も多く、地域包括ケア病棟や法人内・外の回復期リハビリテーション病棟を有する病院と連携し受傷前の生活に復帰できることを目標に治療しています。

## リウマチ診療

リウマチ学会専門医資格を有する医師が3名おり外来診療が中心ですが生物学的製剤なども用いて積極的に治療を行っております。内科とも連携して診療しますが、関節破壊が進行した症例に対しては手術により機能再建を獲得できるのが整形外科の強みです。

## 手外科

手外科専門医が3名おり、上肢の外傷、変性疾患などの幅広い疾患に対応しています。



カンファレンス風景

上腕骨から手指に至る骨折、肘関節などの靭帯損傷、神経・腱損傷の修復手術、手根管症候群や肘部管症候群などの末梢神経障害に対する手術、肩や肘関節などの人工関節置換術も行っています。切断肢に対する再接合術など緊急性の高い外傷にも対応します。

マイクロサージェリーを用いた機能再建術なども行っています。

## 関節外科

股関節に対する人工関節置換術、膝関節に対する関節鏡手術（半月板損傷、靭帯再建など）、脛骨骨切り術、人工関節置換術を行っています。特に変形性膝関節症に対しては病態や年齢、生活状況なども考慮した術式選択でより良い機能回復をめざしています。

## 足外科

足関節や足部の骨折、靭帯損傷、踵骨骨折などの外傷の手術が中心ですが、関節面に重度の損傷を有する症例に対しては関節鏡を併用するなどより良い機能回復につながるよう治療を行っています。

## 脊椎

頸椎、腰椎の変性疾患（椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など）に対しては薬物療法や神経ブロックによる保存療法が中心ですが、症状の改善が得られないものに対しては手術治療も行っています。神経の周囲は顕微鏡下で操作を行い、神経に対して愛護的な治療を心がけています。

## 最後に

患者さんに対して外来や入院を通してより良い医療を提供し機能回復につなげたいと考えています。急性期治療が終わった後もリハビリテーションや外来診療を通じて最後まで責任をもって治療に当たります。当院では一般外来のほか、24時間体制で救急外来での受け入れも行っていますのでいつでもご紹介、ご相談くださいますようお願いいたします。

# 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

## ハロー! ドクター 91

腫瘍内科・内科

## わかまつクリニック

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目14-1 KMMビル2F  
TEL 093-512-8760 FAX 093-512-8762  
ホームページ <https://www.wakacli.net>



院長の若松信一先生は吉野院長の同級生です



### 医療の方針を教えてください

当院は、がんの化学療法を中心としたクリニックです。「いかなる時も患者ファースト」をモットーに、スタッフ一同は患者さんやご家族の話にじっくりと耳を傾けるとともに、病气と前向きに闘っていけるよう全力でサポートしたいと思っています。

### 医院の特徴を教えてください

あまり例を見ない形態のクリニックですが、病院の外来化学療法室をそのままクリニックに移したとイメージしてください。原発不明がんを含め、あらゆるがんを診ています。働きながらも抗がん薬治療が負担にならないよう土曜日を含めて19時まで診察しています。治療前の採血検査も約15分と待ち時間も短く、終始リラックスできる雰囲気づくりをスタッフ全員が心がけています。副作用の脱毛を予防する頭皮冷却装置「PAXMAN」も導入しています。



小倉駅新幹線口近くにKMMビル2Fにあります



約15分で結果判定できる  
新型コロナ遺伝子検査機器

### 健和会大手町病院との連携について

地域連携を図ることで、救急搬送が必要な患者さんの病床利用などが治療には欠かすことのできない医療資源を提供していただいています。CT、MRIなどの高度医療機器もお世話になっております。これからは、担がん患者さんのかかりつけ医の役割も担っていただけたいと思います。

### 趣味や休日の過ごし方は?

「キャンプです」と言いたいところですが最近はなかなか行けていません(笑)。

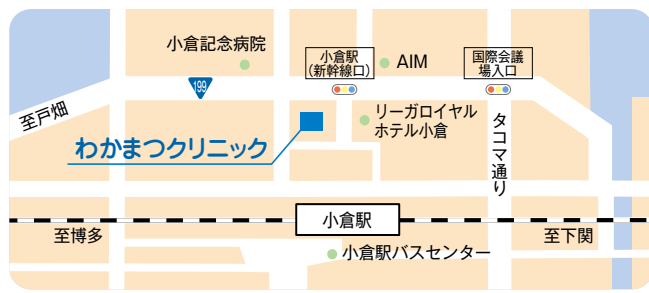
### 読者のみなさんにひとこと

がん以外も診ています。考え方や価値観は一人ひとり異なります。病气への向き合い方も人それぞれです。がんに限らず気がかりなことは何でも相談してください。

白と木目を基調に明るい印象のクリニックで、治療スペースも半個室になっており、リラックスできる雰囲気など、患者さんに治療を苦痛と感じさせないような細やかな配慮が伝わってきました。色々とお話を伺い、優しく対応して頂き感謝致します。今後もよろしくお願い致します。

インタビューー：椿 三枝子(医療連携部)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ~ 12:30	○	×	○	○	○	○	×
14:00 ~ 19:00	×	×	○	○	○	○	×



〒802-0001 小倉北区浅野2丁目14-1 KMMビル2F TEL 093-512-8760



### 安全でおいしい食事の提供を 栄養部

栄養部は、管理栄養士7名、栄養士2名、調理師8名、調理員9名の計26名が在籍しています。

#### 職種ごとの役割

管理栄養士は患者さんの個々の身体状況や食事量を見ながらひとりひとりに合わせた栄養量、栄養補給方法、食事形態の提案をおこない、栄養管理をしています。

栄養士・調理師・調理員は入院中の食事を提供しています。安全でおいしい食事の提供を目指して年2回の嗜好調査をもとに調理方法や味付け、盛り付けの工夫、改善に努めています。



#### 月1回の 季節に合わせた食事

毎月1回、季節に合わせた「行事食」や「お菓子」などを提供しています。また、出産を終えた方には入院中1回「祝膳」を提供しています。

#### 多職種とも連携した 栄養サポートチーム

2004年よりNSTが稼働し、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリ技師・歯科医師など多職種による医療チームでの栄養管理を行っています。週2回の回診や、毎月栄養療法に関する学習会を実施し、適切な栄養療法の実施に取り組んでいます。

<祝膳>



<行事食>

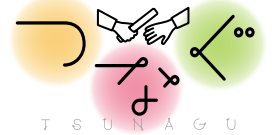


#### 栄養食事指導

入院栄養食事指導・入院集団栄養指導・糖尿病教室・外来栄養食事指導等を行っています。集団では患者さんの病態別の基本的な食事指導、また個別に患者さんの病態や食生活、食習慣に合わせ、自宅でできるだけ無理なく続けられる食事指導の内容や方法などの情報提供と栄養食事指導を行っています。







# 新病院建設トピックス

## 安全に・スムーズに患者さんを新病院へ 搬送シミュレーションを行いました

2022年3月1日に移転日が決定し、患者さんを安全に新病院へ搬送するため、引っ越し業者と打ち合わせを重ねています。その中で、患者さんを新病院へ搬送する際のスタッフの体制や役割、患者さんの搬送ルート、搬送時間等を検証する目的でシミュレーションを開催しました。看護師やリハビリ技師など延べ30名以上の職員が参加しました。



移転日が1年後の同じ時期ということで、気温などの季節感もイメージでき、本番さながらのシミュレーションとなりました。

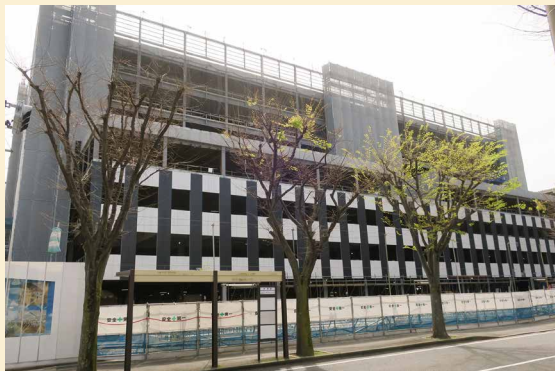


今回のシミュレーションで、移転当日の体制や搬送ルートを決める上でイメージをつかめ、大変意義のある取り組みとなりました。シミュレーション後、参加者から延べ160件の感想・意見が寄せられました。

移転当日に患者さんを安全且つスムーズに搬送できるよう、引き続き計画を進めていきます。



## 新病院の建設が進んでいます



外壁パネルが設置されてきて、外観が少しずつわかるようになってきました。



診療所棟は基礎工事が完了しました。4月から鉄骨建て方がはじまっています。

# 新入医局員ご紹介

2021年4月に着任された健和会大手町病院新入医師をご紹介します。

各診療科

## 新任医師



整形外科

石村 啓司

1997年信州大学卒



泌尿器科

松田 健二

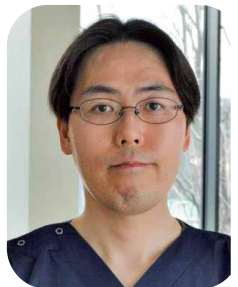
1997年山口大学卒



麻酔科・集中治療科

大辻 真理

2004年金沢医科大学卒



整形外科

久保 博之

2017年熊本大学卒



内科

緒方 早都子

2019年獨協医科大学卒

各診療科

## 帰任医師



麻酔科・集中治療科

富永 将敬

2013年愛知医科大学卒



麻酔科・集中治療科

塩塚 健太

2014年鹿児島大学卒



小児科

福田 祥子

2016年長崎大学卒



外科

久保 佑樹

2016年山口大学卒

2021年卒

## 初期研修医



医師国家試験に合格した初期研修医が6名入職いたしました。4月1日入社式がありましたが、みんな初々しい表情の中に緊張や不安、そしてやる気や期待も見てとれました。これから医師としての責任を自覚し一生懸命頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00 ※午後は予約のみです。  
(初診の受付は午前 8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休 診 日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師(5月予定)

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 近藤克洋(循環器) 吉野麻衣(初診) 山口征啓(初診)	内村作子(内科・糖尿) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 東雲俊昭(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 近藤克洋(循環器) 渡辺周(初診) 村上大道(初診) (9:30～)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 河野俊一(循環器) (4週除く) 佐竹真明(消化器) 中尾英太郎(初診) (不定期) 山口征啓(内科)	名和田彩(膠原病) (10:00～) 内村作子(内科・糖尿) 下園孝治(初診) 姜裕貴(初診) 伊川麻友 阿部陽子(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 金澤剛志(初診) 山下哲史(初診) 桐谷浩一(初診)
外 科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 松田 知也	輪 番 古城 都	三宅 亮 香川 正樹	松山 晋平 奥川 郁	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山 純子
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 鳴戸 聰雄	吉野興一郎(リウマチ) 坪根 徹(手外科) 原口 和史(関節外科)	永吉 信介 酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子 佐々木 悠	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経科	午前	田中 信宏	奥 高行	非常勤輪番	田中 信宏	奥 高行	輪番
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 増野 賢二	増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明 増野 賢二	土生 秀明
皮膚科	午前	山本 淳子	田島 翔子	田島 翔子	山本 淳子	田島 翔子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	松田 健二	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	輪 番
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	
眼 科	午前			二見 拓磨			
	午後	浅野 利彰	奥 一真			岡本 美里	

特別診療 (予約制)	午 前	感染症科 海外渡航・ワクチン(月曜～金曜 10:30～12:00)
	午 後	高血圧 井上三保子(月曜)
		脳神経外科 頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科 パーキンソン・てんかん・痛み専門(①③⑤月曜・①土曜) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生 田村 昭彦(月曜)
		病理診断 松木 康真(水曜・金曜)
		フットケア外来 石井 義輝(第2火曜日)
		呼吸器内科 東 泰幸(火曜/14:00～17:00)
呼吸器内科 川口 貴子(金曜/14:00～17:00)		

### ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 休診日のお知らせ

5月 2・3・4・5・8・9・  
16・22・23・30日

6月 6・12・13・20・  
26・27日

### 表紙の写真

ネモフィラの咲く高原



国営ひたち海浜公園のネモフィラの丘が話題になってから人気のネモフィラですが、最近は色んな場所で目にするようになりました。この写真は広島の世界高原ですが、海の中道海浜公園や耶馬溪のネモフィラも綺麗です。可憐な花で一面真っ青に染まる光景は、殺伐とした気持ちを静めてくれる効果もあるのではないのでしょうか。

By: mañana

- 広報誌に関するご意見・ご要望は下記までお願いします。  
差出先の明記がある方には直接ご連絡にて説明させて頂くこともあります。

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町15-1

TEL 093-592-5511 (代)

FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/