

大手町病院ふれあい通信

2020  
9月  
Vol.88

# 健やかネット

SUKOYAKA NET

## 健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

## CONTENTS

- Philips Azurion Biplane  
を導入しました……………2
- 新病院建設トピックス ……3
- ハロー！ドクター  
(医療法人 徹滋会 北崎医院)…4
- 職場紹介 (内視鏡室)…………5
- かんたん体操……………6
- 輝く女性医師……………7



安全・安心・高精度な検査、治療の実現

## Philips AzurionBiplane 血管造影装置を導入しました

### 特長

- 正面 20 インチ側面 15 インチの高精細フラットパネルディテクタを装備したバイプレーンシステム搭載。
- 臨床ワークフローの向上を実現する様々なアプリケーション。
- 16bit フラットパネルディテクタによる高画質コーンビーム CT。
- あらゆる体格の患者に対し、超低量 X 線照射レベルで優れた画像を提供できる新テクノロジーを搭載。
- 大画面モニターによる視認性の向上。



### 臨床

#### 頭部領域

頭部領域では血管の正面像、側面像を撮影しながら検査を進めていきますが、バイプレーン装置では同時に正面像、側面像を撮影することができるため、使用造影剤量の低減、検査時間の大幅な短縮や安全な治療を可能とします。

また、高精細なコーンビーム CT による動脈瘤の 3D 画像や微細血管の描出を可能とし、くも膜下出血や脳梗塞の治療にも貢献します。



頭部 3DRA



LIVE 透視 Coronaly Roadmap STENT 強調

#### 心臓カテーテル検査

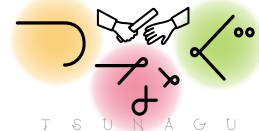
心臓カテーテル検査では明瞭な血管描出はもとより、従来見えにくかった冠動脈ステントの強調画像処理が可能となりました。また、独自の冠動脈血管でのロードマップが可能になり PCI での時間短縮が可能です。



早期相 遅延相  
コーンビーム CT 2層撮影

#### 腹部領域

腹部領域では優れたコーンビーム CT を活用し、血管造影室での経動脈注入による造影 CT や肝癌治療後の効果判定に大いに役立ちます。



# 新病院建設 トピックス

今回はサービスの質向上と労働環境の改善の両立を目指す  
薬剤部と栄養部をご紹介します！

## 薬剤部 「人」に関わる仕事へ

これまでの薬剤師の仕事は、医薬品という「物」を扱う仕事の配分が大きかったのですが、近年は患者さんや他医療スタッフなど「人」に関わる仕事が増えてきています。

新病院では、これまで以上に医薬品の安全な提供環境を整えていくとともに、患者さんや他スタッフへの関りも深めていく予定です。薬剤師としての職能を生かし、「人」に関わりを深め、適切な薬剤治療が行える環境を整えて行きます。



### 薬剤部の特徴

#### Point 1 外来との連携強化

新病院の薬剤部は外来フロアと同じ2階フロアに設置されます。薬剤部受け取り窓口を作成する予定であり、必要に応じ外来患者さんへの指導も行えるようになります。抗がん剤を調製する場所と外来化学療法室はパスボックスでつながれており、抗がん剤提供がスムーズになり、患者さんをお待たせする時間が短くなります。

注射薬を機械で早く正確に取り分け



▲アンプルピッカー

#### Point 2 注射薬アンプルピッカーを導入

現在は、薬剤科で注射薬を出力して1枚(1人分)ずつ手作業で取り揃えていますが、アンプルピッカーを導入することでこの作業が簡略化され、より早く正確に準備を行うことができます。投薬に関する安全性や妥当性はこれまで通り薬剤師によるチェックを行います。

また、アンプルピッカーでは4分割方式トレーでの払い出しが可能となり、患者ごと、1施用ごとに分けて払い出すことができるようになります。トレーの側面には電子ペーパー式のネームカードが取り付けられており、患者情報や施用日、「臨時/救急」等が表示されます。これにより、病棟での仕分けと監査が簡単になり、より安全な医薬品の提供が可能になります。

側面には患者情報を表示



▲4分割方式トレー

## 栄養部 よりおいしい食事を提供します

新病院の厨房は HACCP の考え方を取り入れ、清潔区域と汚染区域を区別することで汚染されたものが持ち込まれない、安心・安全な厨房になっています。そして、作業・作業動線も考えた効率的な厨房です。

厨房内が高温多湿にならないよう厨房機器の熱源に配慮し、食器洗浄機やガス回転釜、コンビオーブンは涼厨(すずちゅう)仕様の機器を使用しています。また、各病棟で適時適温の食事提供ができるようになります。

※HACCP…国際的に認められた食品衛生管理の手法

### 栄養部の特徴

新病院の厨房に入る機器は、職員の負担を減らし働きやすく効率性の良い機器と、患者さんに、よりおいしい食事を提供できる厨房機器を選定しています。



▲温冷配膳車

温かいメニューは温かく、冷たいメニューは冷たく、おいしい状態での食事提供が可能になります。今まで以上においしい食事の提供を目指していきます。

管理栄養士が患者さんの個々の身体状況や食事量を見ながら、一人ひとりに合わせた栄養量、栄養補給方法、食事形態の提案をおこない栄養管理を行っています。





## 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

# ハロー! ドクター 87

内科・消化器科

## 医療法人 徹滋会 北崎医院

〒808-0035 北九州市若松区白山1-2-21  
TEL 093-761-4696 FAX 093-761-4296  
ホームページ <http://www.kitazaki-seseragi.com>



「医療・介護の連携で患者様に安心を提供したい」と話す北崎滋彦理事長

### 医療の方針を 教えてください

当医療法人は、医院部門、介護部門が同じ建物内にある為、両部門が一体となつて医療と介護を切れ目なく包括的一体的に提供し、患者様一人一人のニーズに沿えるよう努力します。そして地域医療にも貢献して行きたいと考えております。



### 医院の特徴を教えてください

医院部門では内科、消化器疾患を中心に、内視鏡、透視、超音波エコー等の検査を行ない、大腸ポリープ切除や慢性C型肝炎の治療であるインターフェロンフリー治療等も数多く行なっております。又1回/週の糖尿病専門外来も行ない、通院が難しい患者様には在宅往診も行なっております。そして急性期、慢性期医療療養型(長期入院可)の入院施設を15床完備しております。又敷地内にコンビニエンスストアも完備しています。介護部門では高齢者専用賃貸住宅を20室完備し、デイサービスを併設しています。

当医療法人は1階が医院部門、デイサービスで、2、3階が高齢者専用賃貸住宅となっております。入院施設も同じ敷地内に完備しており、24時間看護師が常駐している事から、もし入居者の健康状態が悪化しても、すぐに対処可能である事も入居者の力強い安心につながるかと考えております。入所対象者は、一人での生活に不自由を感じておられる方から胃瘻や在宅酸素、寝たきりの方や末期癌の方まで幅広くお受けし、看取りまでお世話していく所存です。

### 健和会大手町病院との連携について

救急患者様に対する対応及び適切な処置をいつ何時でもお受け入れして頂き有難うございます。また逆紹介もして頂きいつも感謝しております。

### 趣味や休日の過ごし方は?

温泉やドライブ、映画鑑賞が大好きです。患者様が安定している時は日帰りで近所の温泉に行ったり、家でSF映画やお笑いを鑑賞しています。

### 読者のみなさんにひとこと

当医療法人は総合内科から消化器の専門分野及び介護と地域医療に根差した治療に貢献して行きたいと考えております。その為にスタッフ一同一生懸命頑張っていく所存ですので、どうぞよろしくお願い致します。

今回、取材をお引き受け頂いたのは、若松区と戸畑区を繋ぐ若戸大橋の近くに在る北崎医院です。地域に根差した医療・介護の提供ができるよう、北崎理事長はじめスタッフの皆さんが日々頑張っている様子が伝わります。素敵な皆さんの集合写真を載せています。今後ともよろしくお願い致します。

インタビューー：石田かおる(医療連携部)



〒808-0035 北九州市若松区白山1-2-21 TEL 093-761-4696

### 患者さんに優しい検査・治療をめざして 内視鏡室

スタッフは、常勤医師2名、非常勤医師3名、臨床検査技師5名（内視鏡技師取得3名）、臨床工学技士3名（内視鏡技師取得1名）、看護師5名です。



副院長 消化器内科  
佐竹真明 医師

部長 消化器内科  
河村大輔 医師

#### 診療実績

	2017年度	2018年度	2019年度
上部消化管内視鏡検査	3,576件	4,031件	4,420件
下部消化管内視鏡検査	533件	607件	652件
内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査	68件	158件	154件

#### 様々な治療に対応

検査は上部消化管内視鏡・下部消化管内視鏡・内視鏡的逆行性胆管膵管造影・気管支内視鏡があります。

治療は、出血性胃・十二指腸潰瘍※などでの内視鏡的止血術、早期消化管癌に対する内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)や粘膜切除術(EMR)・ポリペクトミー、胃・食道静脈瘤に対する治療(EVL・EIS)、イレウス管挿入(腸閉塞治療)、消化管癌による閉塞に対するステント留置術や拡張術、胆管結石や胆管炎に対する内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)及び胆道鏡検査、義歯誤飲やアニサキス除去などの消化管異物除去術、内視鏡的胃瘻造設や胃瘻カテーテル交換などがあります。

※潰瘍の原因の1つであるヘリコバクターピロリ菌の除菌治療も積極的にお勧めしています。

#### 負担の少ない 炭酸ガス装置を使用

当院の内視鏡検査は、身体に負担の少ない検査を目指しており、送気には炭酸ガス装置を全例で使用しています。

炭酸ガスは腸管からの吸収が非常に早く、呼吸を通して体外に排出されるので、お腹の張り(膨満感)が軽減されます。また鎮静剤を使用した内視鏡や、鼻からの細い内視鏡検査も積極的に行っています。

絶食で来院された方の当日内視鏡検査にも柔軟に対応しています。



## スキマ時間を使う 1分で出来る **かんたん体操**

### 26 腰痛の予防に



① 軽くひざを曲げた状態で  
あおむけに寝ます。



② 息を吸いながら、ゆっくりと足で床  
を押すようにして腰を持ち上げま  
す。そのままゆっくり上下に4回バ  
ウンドさせましょう。

このときお尻を床にうちつけないように注意。

#### POINT

- この体操は1日1回、寝る前に行うのがおすすめです。
- 終わったあとは激しいストレッチなどは行わずに、静かに過ごしましょう。
- 毎日続けると骨盤のゆがみがとれ、ボディラインもすっきりしてきますよ。

### 27 膝の痛みの解消に



① 仰向けの姿勢になり、  
片膝を曲げます。



② 反対の足を伸ばしたまま上げます。曲  
げた足と同じ角度になるようにしま  
す。そして、ゆっくりと下ろします。  
この動きを繰り返します。

1日20回を目標に出来る回数で大丈夫。  
筋肉がつけば、回数を増やしていきましょう。

#### POINT

- ただ足を持ち上げただけでは、大腿四頭筋に負荷がかからないので、出来るだけ、踵が遠くを通るイメージで、足を押し出しながらやりましょう。
- 太ももの前側がつからなくなると、運動の効果です。
- 足の高さが低い方が、負担は大きいですが、余裕があれば低くしましょう。

# 輝く 女性医師



interview

第3回

健和会大手町病院

小児科／感染症科

水野なすな 医師

## プロフィール

- 2005年北里大学(神奈川県)卒業
- 名古屋や埼玉での研修医勤務、タイの病院勤務を経て、2015年健和会大手町病院へ
- 趣味: 猫のお世話

## ＊ 取り組んでいることについて

もともとは小児の感染症を専門にしていたのですが、大手町病院に赴任して成人の感染症にも取り組むようになりました。当院では海外に旅行や出張される方向けに海外渡航ワクチン外来を開設していて、接種の相談や啓発をおこなっています。

最近では新型コロナの影響により、地域の患者さんにとっては、かかりつけ医で受診しにくい状況も生じていて、そういった方たちのためのフォローもおこなっています。

## ＊ 地域活動

当院に赴任以降、病院周辺に住みついている野良猫たちが気になりまして…。子猫を引き取ってお世話したり、里親さんを探したりしているうちに、猫を保護する地域活動やペット愛護の啓発活動がライフワークになりました(笑)。子猫の里親にご興味がある方は、ぜひご連絡ください!



## ＊ 読者のみなさまへ

海外で感染症にかからないためにもワクチン接種が大切です。ご相談だけでもお気軽にご来院ください。また、医師を志している学生さんに向けて、感染症科はコンサルティング業務が主で、特に女性にとっては結婚や子育てとの両立がしやすく、働きやすくておすすめです。私たちと一緒に働きませんか?

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00 ※午後は予約のみです。

(初診の受付は午前 8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師 (9月予定)

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 近藤克洋(循環器) 市川隆裕(初診) 吉野麻衣(初診) 山口征啓(初診)	内村作子(内科・腫) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺周(初診) 近藤克洋(循環器) 東雲俊昭(初診)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 中尾英太郎(初診) (不定期) 白井睦訓(初診) (4週) 佐竹真明(消化器) 山口征啓(初診) (不定期10:30～)	山口征啓(初診) 名和田彩(膠原病) (10:00～) 内村作子(内科・腫) 下園孝治(初診) 柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 金澤剛志(初診) 山下哲史(初診)
	午後	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 松田 和也	輪 番 古城 都	三宅 亮 香川 正樹	松山 晋平 奥川 郁	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山 純子
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵 鳴戸 聡雄	吉野興一郎(リウマチ) 坪根 徹(手外科) 原口 和史(関節外科)	永吉 信介 酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経外科	午前	田中 信宏	篠山 瑞也		①③⑤岡史朗 ②④山口大学輪番	奥 高行	①⑤輪番 ③末廣栄一
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明		土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明
皮膚科	午前	山本 淳子	田島 翔子	田島 翔子	山本 淳子	田島 翔子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	輪 番
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治 (月曜)
		感染症科	水野なすな (木曜 10:00～12:00)
午 後	感染症科	海外渡航・ワクチン (金曜 9:30～12:00)	
	感染症科	海外渡航・ワクチン (月曜・火曜 9:30～11:00)	
	感染症科	海外渡航・ワクチン (土曜/休診日除く)	
	高血圧	井上三保子 (月曜)	
	脳神経外科	頭痛専門 (水曜) 米田 浩	
	脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門 (月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉 (山口大学 脳神経外科)	
	脳神経外科	小児脳神経外科専門 (月1回/不定期) 野村 貞宏 (山口大学 脳神経外科)	
	労働衛生	田村 昭彦 (月曜)	
	病理診断	松木 康真 (水曜・金曜)	
	感染症科	海外渡航・ワクチン (水曜/14:30～16:00)	
	整形外科・漢方	鳴戸 聡雄 (火曜・木曜/14:00～16:00)	
	整形外科	原口 和史 (金曜)	
	フットケア外来	石井 義輝 (第2・第4火曜日)	
	呼吸器内科	榊原 秀樹 (火曜/14:00～17:00)	
呼吸器内科	赤田憲太郎 (金曜/14:00～17:00)		
循環器内科	河野 俊一 (木曜/13:30～17:00)		

### ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 休診日のお知らせ

9月 6・12・13・20・  
21・22・26・27日

10月 4・10・11・18・  
24・25日

### 表紙の写真

遠賀川河川敷のコスモス



毎年遠賀川の河川敷にはたくさんのコスモスが咲いて、とくに秋晴れの青空の下では綺麗な色のコントラストを楽しむことが出来ます。例年では10月中旬から11月初旬頃にかけて「コスモス祭り」も開催されますが、今年も無事に開催されることを期待して待ちたいと思います。」

By: mañana

- 広報誌に関するご意見・ご要望は下記までお願いします。  
差出先の明記がある方には直接ご連絡にて説明させて頂くこともあります。

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町15-1

TEL 093-592-5511 (代)

FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/