

大手町病院ふれあい通信

2019  
7月  
Vol.81

# 健やかネット

SUKOYAKA NET

## CONTENTS

泌尿器科のご紹介 ……	2
ハロー！ドクター (米良医院) ……	4
職場紹介(臨床工学部) ……	5
食べ物のはなし ……	6
友の会通信 ……	7

### 健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



健和会大手町病院

泌尿器科のご紹介

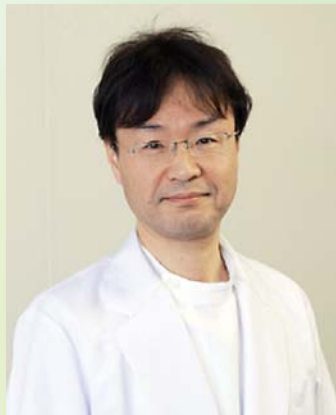
外来・手術・透析治療と  
幅広い疾患に対応



健和会大手町病院の泌尿器科では3名の泌尿器科専門医（常勤2名、非常勤1名）が、外来、手術、透析治療と総合的かつ専門的治療を行っています。

診療実績としては、排尿障害や悪性腫瘍、泌尿器科救急疾患（尿路結石、尿路性器外傷、尿路感染症など）等、幅広い疾患に対応しております。

泌尿器科  
担当医



副院長 栗栖 弘明

日本泌尿器科学会専門医・指導医



主任部長 池田 英夫

日本泌尿器科学会専門医・指導医

## 尿路結石のレーザー治療が可能となりました

自然排石が期待できない症例には体外衝撃波結石破碎治療(ESWL)を主に外来にて治療を行っています。症例によっては腎盂鏡や尿管鏡を用いた内視鏡手術も行っています。

このたび新たに「ホルミウム・ヤグレーザー」を導入しました。北九州市内でも導入している医療機関は少なく、従来の治療法と比べて、患者さんの負担も少なく、広範囲の結石治療が可能となりました。



導入したホルミウム・ヤグレーザー

### 治療法

#### 排尿障害

▶ 前立腺肥大症に対しては症状や病態に応じて薬物療法や手術療法などを行っています。神経因性膀胱に対しては膀胱機能検査を施行した上で薬物療法や自己導尿の指導を行っています。腹圧性尿失禁に対しては薬物療法や骨盤底筋運動の指導、TVT手術を症例に応じて行っています。

#### 泌尿器腫瘍

▶ 当院でも高齢化やPSA検査の普及に伴い、前立腺癌が増加してきています。病状に応じて内分泌療法や手術療法を行います。その他膀胱癌や腎癌に対する手術や化学療法を行っています。

#### 泌尿器救急疾患

▶ 尿路性器の外傷にも対応しています。精索捻転症に対しては早期に手術を行っています。

#### 腎不全、透析療法

▶ 26台のコンソールにて血液透析(HD)及び血液濾過透析(HDF)を行なっています。骨折や外傷など救急搬送された患者さんも積極的に受け入れています。ブラッドアクセスの作成や修復(PTAなど)も行っています。

### 実績

手術室での手術件数 ▶ 約120件/年

#### 主な手術

- ▶ 内シャント造設術 約30件/年
- ▶ 経尿道的膀胱腫瘍切除術 約30件/年
- ▶ 経尿道的尿路結石除去術 約20件/年

#### その他の手術

- ▶ 体外衝撃波結石破碎術 約50件/年
- ▶ シャントPTA 約50件/年
- ▶ 尿管ステント留置 約80件/年

泌尿器科疾患の患者さんのご紹介については  
医療連携室にご連絡下さい!!



#### 医療連携室

月曜～金曜(祝日除く)  
9時00分～17時00分

TEL 093-592-5530

# 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

## ハロー! ドクター 80

外科・消化器内科・整形外科

### 米良医院

〒803-0831 北九州市小倉北区日明2-2-1  
TEL 093-561-4876 FAX 093-561-5895



#### 看板のシンボルマークについて



水たまりは北九州市の地図をあわらし、そこから生える三つ葉には地域に根ざすという意味が込められています。



#### 医療の方針を教えてください

地域のかかりつけ医として、最初の窓口の役割をしっかりと果たしていきたいと思っています。検査や手術など高次医療は近隣の病院にもお世話になりながら、患者さんがより良い医療を受けられるように努めていきます。

#### 医院の特徴を教えてください

当院は私の祖父の代から約60年、3代つづく診療所です。先代から外科や整形外科的な疾患を中心に内科的な疾患も含めて幅広く診てきました。

私が引き継いだ以降の特徴としては内視鏡とエコー検査を導入したことです。また、勤務医時代には消化器外科を専門としていました。特に大腸がんを専門として手術や抗がん剤治療、緩和ケア医療などもしていましたので、一般的ながんにかかわる相談、抗がん剤治療中の副作用や緩和ケア医療のサポートにも対応したいと思っています。

在宅医療についても少しずつ広げていきたいと考えていて、看取りも含めたご相談にも応じます。

#### 健和会大手町病院との連携について

当院の患者さんで骨折や容体急変など救急搬送が必要になる場合の受け入れ先として大変助かっています。

最近は働き方改革も含めて、病院と私たち開業医の役割分担がいっそう言われてきています。大手町病院の先生方のご負担を減らすためにも、私たちが外来や抗がん剤治療の服薬コントロールなどで協力していければと考えています。



「外科から内科まで幅広く診ていきたい」と院長の米良利之先生

#### 趣味や休日の過ごし方は？

休日は家族と一緒に出かけることが多いです。趣味としてはスポーツが好きです。観るのも好きですが、私自身もこう見えて、バスケットやフットサルでたまに汗を流していますよ（笑）。

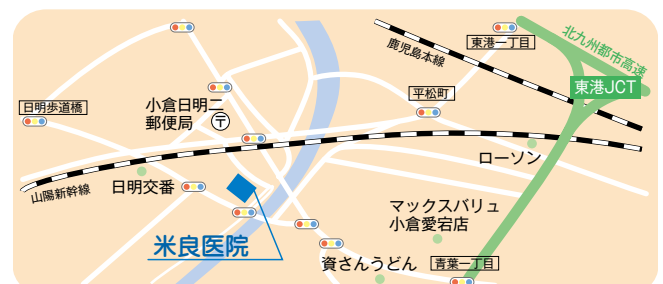


#### 読者のみなさんにひとこと

患者さん自身も病院と診療所を使い分けなければいけない時代です。かかりつけ医としてだけでなく、病院にかかる前の入口としても利用していただければと思います。

昨年4月より院長となられた米良利之先生は、60年間日明の地で地域に根差した医療を行っている3代目の院長先生になります。消化器外科が専門である先生はエコーや内視鏡検査、在宅診療など幅広く地域のかかりつけ医として奮闘されている頼もしい先生でした。今後ともよろしくお願ひ致します。

インタビューア：橋 三枝子（医療連携部）



〒803-0831 北九州市小倉北区日明2-2-1 TEL 093-561-4876

患者さんと医療機器を繋ぐ架け橋的存在に

# 臨床工学部



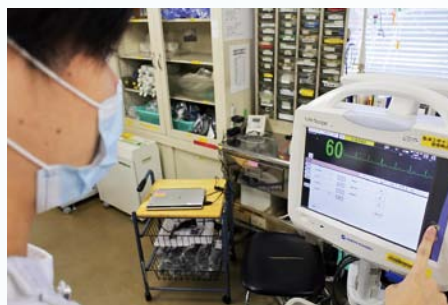
左から  
高橋臨床工学部 技師長  
福島臨床技術科 科長  
川波医療機器管理科 科長

臨床工学技士とは、現在の医療に欠かすことの出来ない医療機器のスペシャリストです。臨床工学部はICUや手術室のある3階フロアの中央に位置し、24時間365日体制で『医療機器を通じた高度な臨床技術の提供』『安全で安心な医療機器を提供する為の管理』をモットーに掲げ、女性6名を含む総勢18名のスタッフで業務を行っています。

### 主な業務

主な業務内容は透析室や集中治療室、救急等で使用する透析装置や人工呼吸器など生命維持管理装置の操作や管理、院内に数多くある医療機器の点検などの機器管理業務となりますが、医療機器を実際に操作することが多い医師や看護師などに医療機器の操作を安全に行ってもらうための教育業務にも力を入れています。

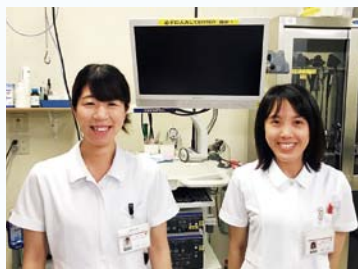
2018年度は臨床件数、延べ11886件、医療機器点検件数、延べ31320件を行いました。



心電図モニター点検の様子

### 内視鏡業務、高気圧酸素業務など新たな業務も開始

2018年度からは内視鏡業務、2019年度からは高気圧酸素業務を新たに開始しました。普段、あまり患者さんと直接接する機会の少ない部署ですが、スタッフ一同、患者さんと医療機器を繋ぐ職種として医療の安全に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



内視鏡業務担当  
臨床工学技士スタッフ



高気圧酸素療法  
治療の様子

## 熱中症対策



「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

熱中症の予防は、炎天下での作業時間や運動を出来るだけ短くすること、室内では適切にエアコンを利用すること、さらに喉の渇きを感じなくてもこまめに水分を摂ることです。また、睡眠不足や栄養不足にならないことも重要です。暑い季節は「そうめん」など冷たい物に偏りがちですが、「肉・魚・卵などの蛋白質」や「野菜や果物」も併せて摂るように心がけましょう。

★熱中症対策では、次の栄養素を意識して摂りましょう!!

### カリウム

汗をかくとナトリウムとカリウムが体内から排出されます。

多く含む食品→海藻類・芋類・生野菜・果物など



### ビタミンB1

食欲不振の解消、疲労回復効果あり。また糖質からのエネルギー生成や脳や神経の正常な働きに関与しています。

多く含む食品→豚肉・大豆・玄米・きのこ類など

### ビタミンC

抗酸化作用があり、細胞の状態を正常に保ってくれます。骨や血管の形成にも関わっているコラーゲンを作る酵素のサポートもしてくれます。

多く含む食品→キウイフルーツ・レモン・アセロラ・さつま芋・赤や黄ピーマンなど



### クエン酸

疲労回復作用があります。また脱水症状を改善するミネラルの吸収をサポートします。

多く含む食品→梅干し・レモン・柚子・酢など

※医師から特別な食事療法の指示を受けている方はその指示を守ってください。

★水分補給についても注意が必要です!!

熱中症の要因は、スポーツや労働者といった「大量に汗をかく方」と、子供や高齢者など体温調整機能が低い「それほど汗をかかない生活をしている方」の2つに分けられます。

大量に汗をかく方は、水分と一緒に体内から塩分も失われるため“水と塩分”



摂取が必要です。効果的なのはスポーツドリンクや経口補水液です。これらに塩分の他に少し糖分が入っています。糖分が入っていた方がナトリウムが効率良く吸収されやすいためです。

それほど汗をかかない方は、喉の渇きを覚える前に、“こまめに冷たい飲み物を意識的に補給”しましょう。高齢者の方は元々体内の水分量が少なく脱水症状になりやすいです。



★ペットボトル症候群に注意しましょう!!

スポーツドリンクなど清涼飲料水には、500mlのペットボトルには大さじ3杯程度の糖質が入っています。飲み過ぎで血糖値が上がってしまい「急性の糖尿病」(ペットボトル症候群)にならないように注意しましょう。



スキマ時間  
を使う

# 1分で出来る かんたん体操

24  
肩こり解消に効果のある運動



①左肩を耳に近付けるように持ち上げます。



②左肩を脱力すると同時に右肩を耳に近づけるように上げます。

## POINT

- ①・②をリズムカルに10回前後交互に行います。
- 気持ちいいと思う程度の方で行ってください。
- 強い痛みを感じる場合は中止して下さい。



だれもが健康で安心して

住みつづけられる街づくりをめざして

## 北九州健康友の会「新小倉支部」

### 第6回支部総会

新小倉支部は5月25日(土)第6回総会を開催しました。今年の総会は昨年10月に三萩野に新設された『ふれあい広場』で行い、会場一杯の66人が参加しました。

総会では1号議案(「18年度の活動総括」)、2号議案(「19年度の活動方針」)と予算関係などを採択し、新役員が選出されました。

支部長からこの『ふれあい広場』を拠点として地域のみなさんからより親しまれ、喜ばれる「健康友の会」活動を展開して行きましようとの決意が述べられました。

今秋9月に新病院建設がはじまる大手町病院からは吉野院長があいさつ、事務長からは建設計画についての詳しい説明がありました。民医連病院として患者さんや健康友の会の意見・要望をしっかりと取り込んだものにしたと強調されました。昼食後は「オレオレ詐欺」の寸劇や大手町職員による手品を楽しみました。うたう会サークル『麦の会』のみなさんも総会の最後を飾ってくれました。



新小倉支部支部長 園田 敏夫

## 北九州健康友の会「小倉西支部」

### 第7回支部総会



北九州健康友の会小倉西支部総会を5月29日(水)に地域交流センターで開催しました。友の会会員、病院職員55名の参加で行いました。

第1号議案の総括から第2号決算、第3号活動方針、第4号予算まで提案され満場一致で採択されました。北九州健康友の会全体で30,171世帯、西支部は8,921世帯となり、みなさまのご協力により3万世帯を達成することができました。社会保障の改悪により75歳以上の窓口負担を現行の1割から2割に引き上げようとしています。ますます受診抑制が増えてきます。私たちは健和会が取り組んでいる「無料低額診療制度」の普及にも取り組んでいかなくてはなりません。会員同士のつながりを強めるためにも、サークル活動を始めたとして、友の会活動を進めていきたいと思えます。ミスター・クーさんのマジックショーを見て笑いの中で無事終了できました。本年度も宜しくお願い致します。

小倉西支部支部長 明石 成喜

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師 (7月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(再診)	柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿)
			田場正直(循環器)	井上三保子(高血圧)	井上三保子(高血圧)	山口征啓(内科)	田場正直(初診)
			中尾英太郎(内科)	原田浩介(初診)	中尾英太郎(初診) (不定期)	名和田彩(膠原病) (10:00～)	金澤剛志(初診)
			下園孝治(初診)	渡辺周(初診)	曾我雄吾(初診)	下園孝治(初診)	内村作子(初診)
	近藤克洋(循環器)	柴田裕介(初診)	近藤克洋(循環器)	佐竹真明(消化器)	松永千恵(初診)	山下哲史(初診)	
外科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 黒木 寿一	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平 奥川 郁	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子 家入 雄太	濱崎 将弘(脊椎外科) 古川 雄樹(手外科) 渡邊 利絵 鳴戸 聡雄	吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 坪根 徹(手外科) 永吉 信介	酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子	原口 和史(関節外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 古川 雄樹(手外科)	輪 番
脳神経科	午前	田中 信宏	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	奥 高行	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 奥 竜太	輪 番	土生 秀明 奥 竜太	奥 竜太	土生 秀明	輪 番
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)				
		感染症科	水野なすな(木曜 10:00～12:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン 八坂謙一郎(金曜 9:30～12:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜 9:30～11:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(土曜/休診日除く)				
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)				
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)				
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)				
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩				
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)				
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)				
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)				
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)				
		整形外科・漢方	鳴戸 聡雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)				
		整形外科	原口 和史(金曜)				
呼吸器内科	内村 圭吾(火曜) 13:00～16:00						
呼吸器内科	立和田 隆(金曜/14:00～17:00)						

### ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 休診日のお知らせ

7月 7・13・14・15・  
21・27・28日

8月 4・11・12・14・  
15・18・24・25日

### 表紙の写真

古宇利大橋と青空



古宇利大橋は2005年に開通した名護市の屋我地島と古宇利島をつなぐ全長1960mの橋です。自転車のレンタルも行っておりサイクリングしながら橋を渡ることもでき、多くの観光客で賑わっています。古宇利島には古宇利ビーチがありエメラルドグリーンの海が広がりとても綺麗です。

By : specodies

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1  
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966  
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp  
http://www.kenwakai.gr.jp/