

大手町病院ふれあい通信

2019
3月
Vol.79

健やかネット

SUKOYAKA NET

CONTENTS

- 友の会活動紹介 2
- ハロー！ドクター
(やます整形外科リウマチ科クリニック) ... 4
- 職場紹介
(手術室) 5
- 聴診記 6
- 友の会通信 7

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。
その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



健和会大手町病院



友の会活動紹介



安心して住みつづけられる街づくり

健和会大手町病院をはじめとした健和会は「無差別平等の医療」の実践するために、北九州健康友の会のみなさんと共同して、安心して住める街づくり活動をおこなっています。大手町病院周辺の小倉地域には、小倉西支部と新小倉支部という2つの支部が活動しています。

北九州健康友の会 小倉西支部

孤立をなくして、 明るく楽しい友の会活動を！



友の会小倉西支部では、「明るく楽しい友の会活動」を合言葉に健和会大手町病院・新小倉支部と共同し、毎月1回の青空健康チェック、夏休みちびっ子保健学校、保健講座、医療懇談会、健康まつり、各種のサークル活動等をおこなっています。大手町病院に対しては、病院利用委員会を2か月に1回開催し、より利用しやすい病院を目指し、意見交換をしています。是非みなさまの意見を支部にお寄せください。また、支部は毎週1回病院周辺のごみ清掃もおこなっています。友の会員の健康づくりのために、大腸がん検診やインフルエンザ予防接種の呼びかけもおこなっています。

2019年度は、地域での孤独・孤立を無くすために趣味のサークル活動を進めるとともに、ひとりで悩まず、みんなで相談・解決できるような班会、保健講座、医療懇談会等を開催していきたいと考えています。



▲班会体操



▲友の会コーナー



▲健康まつり

地域訪問行動



無差別平等の医療をともに

今年も流行したインフルエンザでは、施設内での集団感染により多くの方が亡くなりました。経済的理由から予防接種が受けられないとの報道もありました。無差別平等の医療を守る健和会がおこなっている、無料低額診療制度を病院と共に広く定着させる運動をおこなっていきます。

いよいよ新病院の建設が始まります。健和会大手町病院と共に、今以上に地域に根ざした医療・福祉活動を充実できるような取り組みをおこなっていきたくて考えています。

会員のみなさまには更なるご支援をお願いします。



できたぞ! 待望の「コミュニティサロン ふれあい広場みはぎの」

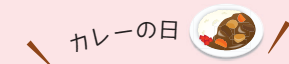


小倉健康友の会から北九州健康友の会「新小倉支部」として再出発して約5年、大手町病院の後押しもあって、昨年10月31日、待望の「ふれあい広場 みはぎの」がモノレール三萩野駅近くに誕生しました。

ふれあい広場には卓球もできるようにとテーブル兼用の卓球台も置きました。開所当初から「ここには何が出来るの?」との問い合わせや、広場前に立てたのぼりやポスターを見て顔をのぞかせる人もいました。

広場では早速、健康マージャンや絵手紙サークルが始まりました。「映画の日」も上映しています。好きな人は卓球? イヤ「ピンポン」を楽しんでいます。

開所翌月には「カレーの日」を役員みんなの力で成功させ、定期的にやっっていこうと意気込んでいます。年末には餅つき大会をおこないました。近所の人たちも子供連れで参加し「餅つき」を楽しみました。お雑煮やあんこ餅、大根おろしでの酢どりモチなどで大賑わい。こうした催しをやる中で支部委員の広場への関心と支部活動の連帯感も強まりました。



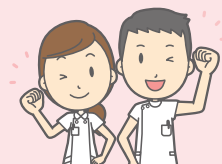
地元住民の皆さんとのつながりを求めて

もともと私たち新小倉支部は小倉西支部とも協力して今まで11のサークルを運営してきました。サークル活動を通じて新しい仲間(友の会会員)を増やしてきましたし、新しいサークルも作ってきました。

ふれあい広場がこの三萩野・中島校区にできたのを機会に、この地域にしっかりと根を張りたいというのが私たちの願いです。地域訪問・対話や行事案内をすすめながらさまざまな集いに参加してもらい、できればこの地域で新しい班もいくつか作りたと思っています。そのためにも健康チェックや医療懇談会なども積極的におこない、サークル活動ももっと広げて地域の皆さんに健康友の会の良さを知ってもらいたい、友の会の輪をさらに大きくしていくために頑張りたいと思っています。



▲医療懇談会



手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

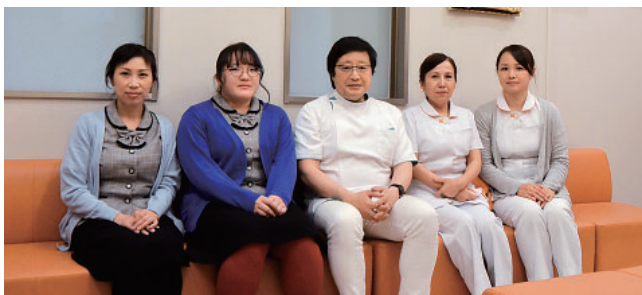
健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 78

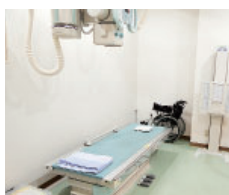
整形外科・リウマチ科

やます整形外科リウマチ科クリニック

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13-34ハローパーク大手町2階
TEL 093-583-0098 FAX 093-583-0099



▲オレンジの看板が目印



▲X線室



医療の方針を 教えてください

整形外科疾患で困っている患者さんの痛みを取り除けるような治療や関節リウマチの症状の進行を遅らせる治療をとおして、日常生活の負担を軽減できるように心がけています。進行が進むと歩けなくなり人工関節になる患者さんもありますので、早期発見に努めています。

医院の特徴を教えてください

当院は2000年に小倉北区米町に開業し、2016年に大手町へ移転しました。主に関節リウマチを含んだ整形外科疾患の診療をするクリニックです。関節リウマチ診断では一般採血だけでなく、関節に炎症があればエコー検査で判断することもあります。リウマチは完治が難しいこともあり、点滴や飲み薬、自己注射などを処方し、症状の進行を遅らせる治療が主です。

また、一般的なケガや関節痛といった症状には温熱医療機器やブロック注射で痛みを和らげる治療をおこなっています。

日曜日も診療しているので、会社務めの方も多く来られます。

健和会大手町病院との連携について

大手町病院とは距離も近く、紹介先として受診を希望される患者さんもいます。こちらで対応できない治療や検査の依頼をすることもあり、整形外科の先生も多数いるのでお世話になっています。



「痛みを取り除く治療」について話す院長の彌益清文先生

趣味や休日の 過ごし方は？

趣味でウクレレやギターを弾くことを楽しんでます。以前はマラソンもしていましたが5年前から北九州マラソンで救護班として呼ばれ、今年も救護班として参加しました。



▲充実した治療設備

読者のみなさんにひとこと

30代、40代でリウマチを患う方もいます。関節が悪い場合は隠れた疾患もあるので、老化だと思わずに来院して下さい。早期発見と治療をおこないましょう。

平成29年7月に米町から大手町へ移転され、若い患者様から御高齢の方まで幅広く診療をされていました。リウマチを専門にされており「若い方でも何か気になることがあればいつでも相談を」と優しい表情で説明して下さったことが印象的でした。

今後ともよろしくお願ひ致します。

インタビューア：橋 三枝子（医療連携部）



〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13-34ハローパーク大手町2階 TEL 093-583-0098

患者さんが不安なく手術を受けられるように 手術室



部署体制

麻酔科医師 8 名、看護師 25 名
在籍しております。

手術室師長：岩下 由香

手術室主任：杉浦 敦史

手術室主任：南 淳之介



手術室は 7 部屋と血管内造影室が 1 部屋あり、年間約 2000 件の手術と年間約 500 件の血管内造影治療を担当しております。

手術室では予定手術の方以外に、救急搬送された患者さんや、心肺蘇生後、急性心筋梗塞、外傷の患者さんなど、365 日 24 時間様々な症状に対応しています。特に重症外傷では、救急外来での対応を行う事もあり、常時緊急対応をしている部署です。



■ 毎日のカンファレンスで手術の情報共有

麻酔科医と看護師で毎日その日に手術をされる患者さんのカンファレンスを行っています。スタッフ間で情報の共有を行い、安心安全の医療を提供できるように心がけております。患者さんにとって手術は非日常的な体験であり、非常に不安に思われる方が多いと思いますが、安心して手術を受けられるように術前外来等で十分な説明を行い、納得して手術や麻酔の同意を頂くようにしております。

■ 安心安全な手術を

麻酔科医が周手術期の麻酔管理を行い、麻酔科医、看護師、執刀医とでチームを形成して、安全で質の高い手術が行えるように努めます。

「大手町病院で手術をしたい」と言って頂ける、安心安全なケアと環境作りを心掛けております。



・聴・診・記・

OTEMACHI HOSPITAL INFORMATION

中堅職員対象に接遇学習会

■開催日 2018年12月13日(木)

場 所／健和看護学院 4階研修室

病院に寄せられたご意見用紙をもとに、グループワーク（参加者51名）を行いました。学習会テーマは「事例から学ぶ、よりよいマナー」です。

参加した職員からは「色々な職種、年代の方の意見を聞く事ができ勉強になった」「これまでの患者や家族への対応がどうだったか振り返るきっかけになった」との声が寄せられました。

今後も各職場の接遇委員を中心に、患者さんが安心・信頼できる病院づくりを目指していきます。



第15回 健和会大手町病院医療活動交流集会

■開催日 2018年12月22日(土) 9:30~16:30

場 所／パークサイドビル

健和会大手町病院では、医療の質の向上、医療安全課題の推進を目的に、毎年「医療活動交流集会」を開催しており、今年度は第15回目の開催となりました。165名が参加し日頃の医療活動について44演題（内他院所7演題）の発表がありました。多職種での意見交換が活発に行われ、大変有意義な交流集会となりました。

また、特別講演として独立行政法人地域医療機能推進機構本部（JCHO）理事 内野直樹先生に「嘘をつかない誇り 医療安全による意識改革」についてご講演いただきました。医療安全や倫理など基本の質を正すと病院の質が向上し経営は向上していくこと、その中でインシデントレポートの重要性をとても解りやすく説明していただきました。

今回の発表及び講演会の内容を今後の医療活動に活かしていきたいと思ひます。



▲特別講演講師の内野直樹先生



▲特別講演の様子

病棟回診用レントゲン装置に FPD(Flat Panel Detector)を導入しました



▲ FUJIFILM DR CALNEO Smart C77

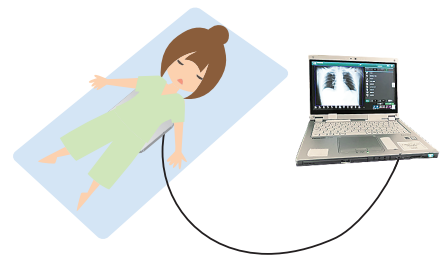
特徴

▶高画質・低被ばくの実現

従来の装置に比べ、少ない線量で高画質の画像を得ることができます。

▶撮影画像即時確認

従来は、撮影から画像確認まで5分から10分程時間を要しましたが、FPDでは撮影後、無線でデータを手元のノートPCにすぐ送っての画像確認ができます。



今後も患者さんの身体的負担や被ばく低減など。
安心して検査を受けていただけるように努めていきます。

スキマ時間
を使う

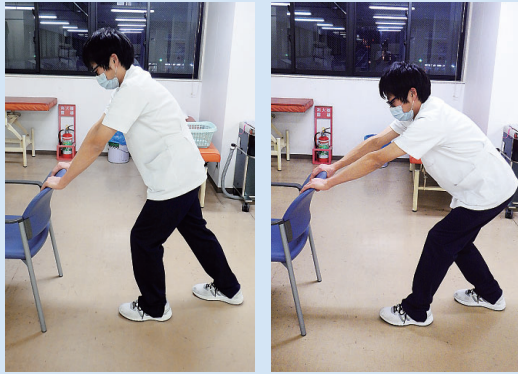
1分で出来る かんたん体操

POINT

- 体重が移動する際に、踵を浮かさないようにする。
- 強い痛みを感じる場合は中止して下さい。
- 椅子から身体を離しすぎないようにする。
- 左右3回ずつ。
キープする時間の目安
(30代30秒、40代40秒、
50代50秒、60代以上60秒)

22

足首の関節を柔らかくする
トレーニング



① 手をついて右足を引いておく。左足を膝の後ろにいくようにして、右の膝を曲げます。
(膝の下のヒラメ筋を伸ばします。30秒程度。)



② 今度は前にいきながら踵を浮かさないように伸ばします。
(膝の下の腓腹筋を伸ばします。30秒程度。)



だれもが健康で安心して

住みつづけられる街づくりをめざして

カラダを動かし歌っての楽しい一日

2019年 新春のつどい



1月19日(土)、健和会地域交流センターにて、「新春のつどい」が開催されました。友の会会員・出演者・職員91名が参加して会場は一杯となり2019年の友の会活動をはじめめるうえで楽しく、友の会と職員の親睦交流が出来ました。

午前にフルートギター琴演奏、マジックショーが行われ、会場はたくさんの拍手に包まれ、大いに賑わいました。その後リハビリ職員による「座ったままできるストレッチ体操」が行われ、楽しみながら、つまずいたり転んだりしない柔軟な身体をつくる体操を参加者全員で行いました。

午後からは、「ベリーダンス」(友の会会員さん)、恒例の「バナナの叩き売り」、そして、最後にサークル歌う会「麦の会」と参加者が一緒に童謡・唱歌を歌い楽しく和やかな「新春のつどい」を過ごすことが出来ました。今年も、地域の健康づくりをすすめる友の会のとりくみを広げていきます。



▲フルートギター琴演奏



▲マジックショー



▲ベリーダンス



▲バナナの叩き売り

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (3月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(再診)	柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(再診)	田場正直(循環器)	原田浩介(初診)	中尾英太郎(初診) (不定期)	山口征啓(内科)	田場正直(初診)
		金澤剛志(初診)	中尾英太郎(内科)	渡辺周(初診)	堺孝明(初診) (10:30～)	名和田彩(膠原病) (10:00～)	金澤剛志(初診)
		市川隆裕(初診) (10:30～)	下園孝治(初診)	近藤克洋(循環器)	曾我雄吾(初診)	※ 築島直紀(循環器)	山下哲史(初診)
		近藤克洋(循環器)	柴田裕介(初診)	堺孝明(動脈硬化)	佐竹真明(消化器)	内村作子(初診)	
外科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 黒木 寿一	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	家入 雄太 酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 瀧崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵	永吉 信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 鳴戸 聡雄	酒井 和裕 (手外科・スポーツ)	古川 雄樹(手外科) 瀧崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経外科	午前	岡崎 光希	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	奥 高行	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 奥 竜太	輪 番	土生 秀明 奥 竜太	奥 竜太	土生 秀明	輪 番
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)				
		感染症科	水野なすな(木曜10:00～12:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン 八坂謙一郎(金曜9:30～12:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜9:30～11:00)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(土曜/休診日除く)				
	午 後	脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)				
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)				
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩				
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)				
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)				
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)				
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)				
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)				
		整形外科・漢方	鳴戸 聡雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)				
		整形外科	原口 和史(金曜)				
呼吸器内科	内村 圭吾(火曜) 13:00～16:00						
呼吸器内科	①③⑤池上 博昭 ②野口 信吾 ④先成このみ(金曜/14:00～17:00)						

ご注意ください

●第2・第4土曜日は休診になります。

●午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。

●内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。

●診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

●水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

桜と菜の花



福岡県筑前町にある草場川の桜並木の一枚です。河川に沿って1.5kmつづく桜並木はとても綺麗な風景です。菜の花も咲いており、桜のピンクと菜の花の黄色のコントラストがとても印象的です。夜になるとライトアップもされます。ぜひ一度あしを運んでみてください。

By: specodies

休診日のお知らせ

3月 3・9・10・17・21・
23・24・31日

4月 7・13・14・21・27・
28・29日

●広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/