

大手町病院ふれあい通信

2019  
1月  
Vol.78

# 健やかネット

SUKOYAKA NET

## 健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。  
その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

## CONTENTS

- 新年のご挨拶 ..... 2
- ハロー！ドクター  
(医療法人 吉澤医院)..... 4
- 職場紹介  
(ICU・HCU) ..... 5
- くすりのはなし..... 6
- 友の会通信..... 7



健和会大手町病院

謹賀新年



病院をめざして…

## 役割をしっかりと果たし、親しまれる病院へ

院長 吉野 興一郎



あけましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、2017年3月に公表された福岡県地域医療構想の中では、北九州医療圏は総人口はすでに減少局面に入っており、65歳以上人口は2020年がピーク、75歳以上人口は2030年がピークとされています。当面10年間は高齢化の進行に伴い医療需要は増加が見込まれる一方で、北九州医療圏は医療資源が豊富であり医療機関の急性期病床は過剰で、削減が必要とされています。今後10年間で、この地域の医療需要と供給体制が大きく変化することが予想されます。

私たち健和会の使命は、社会的に弱い立場にある人々の健康増進、地域の公衆衛生の向上と福祉の増進により国民の生存権保障に貢献すること、としております。現在の日本社会全体、高齢者から小児まで全世代に、貧困と格差が広がっています。医療機関の機能分化が進み急性期病床が削減される中で、経済的・社会的・精神的問題などで行き場のない患者がでないように、地域の医療機関・介護事業所との一層の連携を進めながら、大きく変化する医療要求に応えていきたいと思っております。

大手町病院は2021年度に新築移転を予定しています。昨年10月に基本設計を終え、今年中に建設工事の着工の予定です。これまでの医療の実践と連携の経験を生かし、地域医療支援病院・災害拠点病院としての役割をしっかりと果たせる、地域の皆様から親しまれる病院を目指したいと思います。

最後に、皆様にとりまして幸多い年になりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。どうぞ本年もよろしくお願いたします。



## スクラムを組んで前に

事務長 谷口 路代



あけましておめでとうございます。

2018年も職員や友の会の方々の奮闘と支えで、今期方針に掲げた目標に向けて、前進する兆しが見えてきました。

昨年、新病院建設の基本設計を決定し、11月からは実施設計の段階に入りました。本年は、いよいよ着工を迎える年になります。また昨年は、2025年に向けた北九州区域での地域医療構想の本格的な議論が始まりました。国は、2025年に向けて病床数を135万床から119万床に減らすとっていますが、病床削減で行き場のない患者があふれる事態が懸念されます。在宅での受け皿体制も十分ではありません。大手町病院も2025年の病床機能に関するプランを提出しました。北九州区域地域医療構想調整会議や、小倉医師会の地域医療連携会議に参加し、大手町病院の医療活動の特徴や地域から求められる役割について説明し、大手町病院のプランは全会一致で承認されました。

新病院は、2021年秋に竣工を予定しています。オープン前の2019年、2020年の医療・経営活動の前進は、病院建設後の医療構想を大きく左右する大事な年になります。必要な利益確保はもちろん、医療の質、連携の質をこれまで以上に高め、地域の人々の要求と期待に応えられるよう、院長、総師長、事務長がしっかりとスクラムを組んで前に進んでいきます。

今年の春は統一地方選挙があり、夏は参議院選挙があるという選挙の年でもあります。2つの選挙が重なるのは12年に1回です。安倍政権のもとですすむ社会保障の徹底削減にストップをかけ、国のあり方を変える運動にも果敢に取り組んでいきます。



## 地域連携の質の向上を目指して

総師長 西 節代



あけましておめでとうございます。

昨年11月より、京町病院より大手町病院に異動となりました。慢性期病院より急性期病院へと新たな挑戦の始まりです。

この健やかネットは、私が医療相談・医療福祉連携部の部長として役割を担っていた2006年、当院の医療活動の取り組みを地域の医療機関や地域住民に広く提供する目的で、病院情報誌として発刊しました。あれから12年の歳月を経て、現在も皆様に親しまれていることに感謝申し上げます。

さて、私たちを取り巻く社会情勢は少子・高齢化・多死社会を迎えています。

国民の医療への意識が高まり、看護職に対する期待も大きくなっています。急性期病院においても地域を見る視点が求められ、治す医療から癒し支える医療へと資質の向上が重要です。組織内に留まらず広い視野をもって、地域包括ケアシステムの構築に向け、役割を發揮しなければなりません。住民が住み慣れた地域で安心して暮らしていく上で、急性期・慢性期・在宅医療へと切れ目のない医療を展開するためには連携の質の向上も重要です。

点から線へ、そして面としての連携が図れるよう地域ネットワーク作りに貢献したいと思います。本年もご指導の程よろしくお願致します。

地域に信頼・満足いただける

# 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

## ハロー! ドクター 77

内科・消化器内科・小児科

## 医療法人 吉澤医院

〒808-0026 北九州市若松区桜町10-2  
TEL 093-761-2263 FAX 093-761-2306



▲高解像度カメラの内視鏡検査機器

### 医療の方針を教えてください

当院は祖父の代から数えて90年以上続く診療所です。私は7年前に父から院長を引き継ぎ、3代目にあたります。長く地域に根ざし、患者さんとも古いお付き合いです。「何でも気軽に話ができる医療」「やさしい医療」をモットーとしています。

### 医院の特徴を教えてください

私はもともと福岡大学筑紫病院で消化器内科医をしていました。当院に戻ってきてからは経口内視鏡や大腸内視鏡検査を取り入れました。当初はゼロからのスタートでしたが、地域にアピールしていくなかで、現在は年間400件ほどまで増やすことができました。もう少し増やしていきたいと思っています。

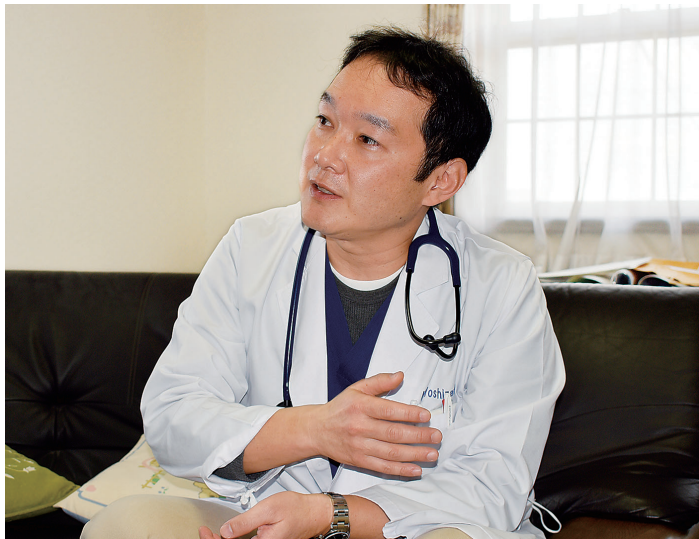


▲父の吉澤信教先生はボランティアとして検案医を長くつとめました

また、父と私の2人3脚で、祖父や父の代からつづけてきた姿勢ですが、患者さんの話をゆっくり聞く診療を大切にしています。地域とのつながりや信頼関係がきっかけとなり、施設への往診もおこなうようになりました。

### 健和会大手町病院との連携について

私が受け持っている施設の患者さんの紹介でよくお世話になっています。私の父は以前、健和会の登録医師の会の役員もつとめていたようです。妻は眼科医をしていて、現在、大学からの派遣で週1回、大手町病院で診療をおこなっています。いろんなご縁のある病院です。



「患者さんには最後まで責任をもって診療に」と語る院長の吉澤直之先生

### 趣味や休日の過ごし方は？

育ち盛りの子どもが3人で、休日はよく遊んだり旅行に行きます。趣味としては映画や歴史探訪が好きです。映画はオールジャンル、かなりの数観てると思います(笑)。



### 読者のみなさんにひとこと

若松で生まれ育ち、大好きなまちです。この地域とともに暮らす患者さんひとり一人の人生を背負う気持ちで、いざとなっても頼りになる診療所を目指していきます。祖父や父が大切にしてきた「やさしい医療」をこれからも実践していきます。

開院されて100年近く、ずっと地域に根差し、貢献されてきた医院です。3代目を継承された院長は、消化器内科を専門にされ、できるだけ痛みや緊張をやわらげる内視鏡検査がおこなえるよう努めていらっしゃいます。定期的に検査を受ける地域の方も増えて、病気の早期発見、治療に繋がっています。今度とも宜しくお願い致します。  
インタビュー：石田かおる（医療連携部）



〒808-0026 北九州市若松区桜町10-2 TEL 093-761-2263

### 早期離床に向けたケアをチーム医療で

# ICU・HCU



他科医師によるカンファ



スタッフ一同で情報共有

ICU・HCUには救急搬送された心肺停止蘇生後、急性心筋梗塞、外傷の患者さんや、内科・外科・脳神経外科などさまざまな患者さんの集中治療管理をおこなっています。

麻酔科医を中心として、各科の医師がチームとなってカンファレンスし、患者さんへの治療やリハビリテーション・早期離床に向けたケアをとりきめ、医師・看護師・臨床工学技士などさまざまな職種間の連携を密に、実践しています。



### 患者さんの痛みを考えたケア



集中治療中の患者さんは、人工呼吸器をつけているなどの病状から、自らの意思を訴えることができないことが多くあります。そのためすべての患者さんは何らかの痛みや苦痛を感じているものと考え、評価をしていくことが疼痛や苦痛の軽減に繋ぐことができると考えます。そこで、最近では鎮静の評価に加え、客観的に疼痛の評価をおこなうことも導入し実践しています。

### 安心して入院生活を

また、ICU・HCUという特殊な環境下では安静を余儀なくされていて、環境に慣れない患者さんがほとんどです。そのような中でも、少しでも安心して入院生活を過ごしていただけるよう、手足浴をはじめ、洗髪などの保清・気分転換おこない、看護ケアを充実させています。





## ③ インフルエンザワクチン

みなさんは、インフルエンザの予防接種をしていますか？  
今回はワクチンの効果や接種など、よく聞かれる内容について、  
まとめてみました。



**Q1 ワクチンを接種しても、インフルエンザにかかると接種したくない。**

接種することで、インフルエンザウイルスに対する抗体が作られ、かかりにくくなります。ただ、100%かからないというものではありません。ワクチンを接種していてもかかることはありますが、重症化・合併症の頻度を下げます。特に高齢者や小児では、生命に関わる状況となる場合もあるため、積極的な接種が望まれます。

**Q2 ワクチンを接種してどれくらいで効果が出ますか？どのくらいの期間効きますか？**

インフルエンザワクチンを接種して効果を示すまで（抗体が十分上昇するまで）、2週間程度かかります。また、効果持続は、5ヶ月程度とされています。

**Q3 ワクチンの接種で副作用はありますか？**

接種部位のはれ、熱感など軽微な副反応がほとんどですが、重篤な副反応が起こる可能性は0ではありません。これまでの接種での状況、アレルギー体質など問診票に記載し、医師・看護師に十分説明を受け、接種の判断を受けて下さい。

**Q4 卵にアレルギーがあるけど接種できますか？**

ワクチンは、鶏卵を用いて製造が行われており、アレルギーを呈するおそれのある方は、注意が必要との記載があります。過去にインフルエンザワクチンでショックを起こしたことがある方は、当然接種できませんが、医学的には卵アレルギーがあっても、インフルエンザワクチンの接種は問題ないとの研究報告があります。

**Q5 小児は2回接種するのに、大人は1回でいいの？**

小児は、インフルエンザウイルスに接してきたことが少なく、複数回接種することで抗体をしっかり上昇させる目的で2回接種をおこないます。13歳以上では、1回の接種で抗体が十分上昇すると言われています。



**Q6 妊娠していますが、接種できますか？**

一般に妊婦は免疫機能が低下しており、感染しやすい状況となっています。世界的にも、接種が勧められています。胎児についても、接種の有無で奇形の発生に差はなかったとの報告があります。

**Q7 授乳中ですが、接種で影響がありますか？**  
特に問題ないと考えられています。

**Q8 抗がん剤治療をしていますが、接種できますか？**

抗がん剤治療中は、免疫機能が低下する傾向があります。インフルエンザの重症化を防ぐためにも、接種が勧められます。接種のタイミングは、主治医と相談して下さい。

**Q9 他のワクチンを接種した（あるいは、これからする必要のある）が、インフルエンザワクチンを接種してもいいですか？**

通常不活化ワクチンの場合は6日以上、生ワクチンの場合は27日以上の間を開ける必要があります。ただし、主治医の判断によっては、同時に接種することも可能です。

**Q10 インフルエンザにかかっても、タミフルなどの薬があるから、ワクチンは必要ないのでは？**

タミフルは、発症から早い段階（48時間以内）で服用を始めなければ、効果は十分には出ません。タミフル等が必要な状況では、使用していきませんが、予防が重要です。

北九州市では、以下の方は、自己負担1,500円でインフルエンザワクチンの接種ができます。

「市内にお住まいの65歳以上の方」

「市内にお住まいの60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害による身体障害者手帳1級を所持している方または同程度の方」

上記の条件に当てはまらない方は、各医療機関で決められた料金で実施できます。

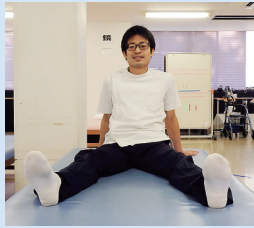


今回のQ&Aで、インフルエンザワクチンについて、多少は理解が深まったでしょうか？  
非常に有用なワクチンです。まだ、接種をおこなっていない方は、ぜひ接種のご検討を！

スキマ時間  
を使う

# 1分で出来る かんたん体操

21 股関節を柔らかくするストレッチ



①床に座って、無理のない範囲で足を開く。



②足の親指を内側にして、足を内側に回転させる(1・2・3・4と数えながらゆっくりと親指に近づける)反対に小指側を外側に倒しながら足の外側に回転させる。



## POINT

- 注意 痛みが出ない範囲で行い、痛み始めたらすぐにやめて下さい。
- 大腿骨頭を動かす事が出来ます。
- 5～6回を1セットとして、1日2～3セット行って下さい。



だれもが健康で安心して  
住みつけられる街づくりをめざして

## 2018年 第22回 健康まつり

第22回健康まつりは秋空の晴天のもと、大手町公園を主会場に患者のみなさん、友の会会員、地域のみなさん約2200人が集い開催しました。今回の健康まつりのメインテーマは「みんなで取り組もう！平和と暮らし、健康の輪！」サブタイトル「健康まつりで心も体も元気になろう」としました。

中央舞台のオープニングでは「北九大チアリーダー部応援ダンス」で元気よく幕を開けました。恒例の健康チェック、「薬の飲み方・健康食品について」「虫歯予防について」、健康体操の「健康講話」の企画にたくさんの方が参加していただきました。サークル活動(うたう会、太極拳、中国語)からの日ごろ練習成果の舞台披露、バルーンアート、門司港名物バナナの叩き売りなど数々の出し物・企画で、子どもから大人まで楽しんでいただきました。また、職員、地域の方々によるいろいろな食べ物販売やフリーマーケット、野菜、乾物など模擬店を出店して賑わいました。

健康まつりは秋の友の会拡大月間(10月～11月)の取り組みの中で開催され、まつり当日で新たな友の会会員を増やすことができました。



▲青い空合唱団



▲北九大チアリーダー部によるオープニング



▲栄養相談コーナー



▲健康チェックコーナー



▲歯科相談コーナー



▲バザーコーナー



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師(1月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(再診)	柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(再診)	田場正直(循環器)	井上三保子(高血圧)	井上三保子(高血圧)	山口征啓(内科)	田場正直(初診)
		金澤剛志(初診)	中尾英太郎(内科)	原田浩介(初診)	中尾英太郎(初診) (不定期)	名和田彩(膠原病) (10:00～)	金澤剛志(初診)
		市川隆裕(初診) (10:30～)	下園孝治(初診)	渡辺周(初診)	堺孝明(初診) (10:30～)	※ 築島直紀(循環器)	山下哲史(初診)
		近藤克洋(循環器)	柴田裕介(初診)	近藤克洋(循環器)	曾我雄吾(初診)	下園孝治(初診)	
外科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 黒木 寿一	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	家入 雄太 酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 瀧崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵	永吉 信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 鳴戸 聡雄	酒井 和裕 (手外科・スポーツ)	古川 雄樹(手外科) 瀧崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経外科	午前	岡崎 光希	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	奥 高行	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 奥 竜太	輪 番	土生 秀明 奥 竜太	奥 竜太	土生 秀明	輪 番
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)
		感染症科	水野なすな(木曜10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン 矢板謙一郎(金曜9:30～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜9:30～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(土曜/休診日除く)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
		整形外科漢方	鳴戸 聡雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史(金曜)
呼吸器内科	内村 圭吾(火曜) 13:00～16:00		
呼吸器内科	①③⑤池上 博昭 ②野口 信吾 ④先成このみ(金曜/14:00～17:00)		

### ご注意ください

●第2・第4土曜日は休診になります。

●午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。

●内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。

●診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

●水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 表紙の写真

#### 出雲大社



あけましておめでとうございます。国譲り神話を伝える古社で縁結びや開運の神としても知られている出雲大社。青銅鳥居や大きな注連縄の飾られた拝殿が特徴的です。主祭神は大国様として馴染み深い『大国主大神』で「古事記」に示される国譲り神話には大国主大神が天照大神に国を譲り、そのときに造営された天日隅宮が出雲大社の始まりと言われていいます。近年はパワースポットとしても注目されています。是非一度このパワーを感じてください。  
By: yukikira

### 休診日のお知らせ

1月 1・2・3・6・12・13・  
14・20・26・27日

2月 3・9・10・11・17・  
23・24日

●広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/