

大手町病院ふれあい通信



健やかネット

SUKOYAKA NET

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

CONTENTS

新年のご挨拶	2
ハロー！ドクター (萩崎クリニック)	4
職場紹介 (8階病棟 高齢者地域支援病棟)	5
聴診記	6
友の会通信	7



謹賀新年

初春のお慶びを申し上げます



理念を大切にした患者目線の医療を

院長 西中 徳治

あけましておめでとうございます。

最初に、大手町病院を利用していただける患者さんや患者さんのご家族、友の会の方々、地域の病院、クリニック、施設関係者の方々にとって良い年であることを祈念いたします。

さて、今年も医療・介護を取り巻く環境は非常に厳しい状況です。4月からは、医療と介護の報酬が同時に改定され、報酬は引き下げられる見通しです。厚労省が実施した2016年度の医療経済実態調査では、全国の一般病院（精神科を除く）の利益率はマイナス4.2%の赤字で、1967年度の調査開始以来、3番目に低い結果が報告されていました。

今年の大手町病院の抱負ですが、「地域で最も質の高い救急医療を提供する」ことをお約束するとともに、高齢者の認知症や精神疾患を患っておられる患者さん、経済的困難を負っている患者さんなどの問題点に対しても総合的にケアし、そのためにも職員全体がしっかりコミュニケーションできるような病院にしたいと思います。

最後に、大手町病院は、理念を大切に職員全体が日々、差別のない患者目線の医療を展開していきます。本年も大手町病院を宜しく申し上げます。

病院をめざして…

医療を必要な人に届ける取り組みを一層と

事務長 谷口 路代



2018年あけましておめでとうございます。

旧年中は、大手町病院をご利用いただいている患者さんや共同組織の皆さま、日頃連携でご協力いただいている医療機関、介護・福祉施設、行政の皆さまには、たいへんお世話になりました。心から感謝申し上げます。

昨年は、年明け早々の通常国会が開幕されましたが、森友、加計学園の疑惑が浮上し国政の私物化が問われるなかで、6月には共謀罪法成立、9月には衆院解散・総選挙と、情勢が目まぐるしく変転する1年でした。国際的には、7月国連会議で人類史上初めて核兵器を違法化する核兵器禁止条約で採択されました。ICANのノーベル平和賞受賞、12月国連総会では禁止条約を歓迎する議案が採択されました。核のない世界へ新たなスタートが切られた年でした。

さて、今年は医療・介護が大きく転換を迫られる年となります。厚労省も「ドラステックな変化をつくる年」と位置付けています。国民健康保険の都道府県単位化・新たな医療費適正化計画・地域医療計画・介護保険事業計画がスタートし、これと関連しながら医療・介護報酬の同時改定がおこなわれます。医療や介護にかかる国の負担を抑え、社会保障の解体が進み、その受け皿として自助・共助に置き換えられていくことが大いに懸念されます。

こうしたなかで、医療や介護にアクセスできない患者さんが確実に増えてくると思います。また、格差と貧困の広がりの中で、生活困窮者、孤立している人、「助けて」と言えない人も今まで以上に増えるでしょう。私たちは、地域の中でのこうしたニーズを掘り起こし、しっかりと結びついて、医療を必要とする人に必要な医療を届ける取り組みを一層強めていきます。また、大手町病院は治療費の支払いが困難な患者さんには、治療費を免除したり減免したりできる制度があります。お困りの方がいらっしゃれば、お気軽にご相談ください。

本年もよろしくお願いいたします。



新しい理念を実践する年に

総師長 山本規美子

あけましておめでとうございます。

旧年中は、多くの方々に大変お世話になり、ありがとうございました。

今年も（毎年ですが）激動の1年となりそうですが、どうぞよろしくお願いいたします。

昨年、看護部では「看護部理念」を改定いたしました。生きていくのに困難を抱えるかたが今後さらに増えていきます。その情勢や地域の状況を踏まえ、大手町病院が果たす役割を考え、また看護という専門職集団として考え、以下の看護部理念を基本方針といたしました。

【健和会大手町病院看護部理念】

その人らしさを支える心あたたかな看護

【基本方針】

- 患者さんの思いに寄り添う看護を提供します。
- 専門職としての自覚と責任を持った看護を提供します。
- 広い視野をもって患者さんのニーズに対応できる看護を提供します。
- 地域の方々と共に健康を守る活動に努めます。

地域の方々・患者さん・ご家族の方に信頼・満足いただける病院を目指して、よりよい看護の提供ができるよう日々研鑽していきたく思います。

本年度もよろしくお願いいたします。

新年のご挨拶

地域に信頼・満足いただける

手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 71

心療内科・精神科・内科

萩崎クリニック

〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町 1-41
TEL093-922-3137 FAX093-922-3136



▲北九州シティホームスタッフのみなさんと一緒に



▲待合室

▲ゆったりとした空間のカウンセリング室



「復帰意欲のある方をサポートしたい」と話す院長の曾我 司先生

医療の方針を教えてください

自分が診れる範囲の患者さんをしっかりと診ていきたいと思っています。働きざかりの会社員の方の社会復帰や育児・介護を一人で抱えて心を病まれた方たちが元の生活に戻れるようサポートしていきたいと思っています。

医院の特徴を教えてください

当院は1981年に開業しました。心療内科や精神科領域の症状が比較的軽度で、復帰意欲のある方たちのためのクリニックです。カウンセリングを重ねながら病の原因を探し、変えていくことで改善を図っていきます。患者さんの多くは薬の処方望まれますが、薬に頼れば依存症に陥る恐れがあります。治療をすすめていく中で薬の量も調整しながら、できるだけ薬に頼らない生活を目指していきます。

会社員の方の場合、機会があれば会社の責任者の方とも面談を行っています。双方の話を聞く事で、事実を把握し、病気の原因によりアプローチし、改善を図っていきます。

健和会大手町病院との連携について

私は当院隣の北九州シティホーム（胃ろうなど要介護度の高い方が入所する施設）で嘱託医をしています。入所者の方は容態が急変する事も多く、そういった際は大手町病院がスムーズに受け入れてくれます。手早く治療して帰していただけるので、症状の改善も良く、大変心強い存在です。

趣味や休日の過ごし方は？

ゴルフが好きで門司ゴルフ倶楽部の会員になっています。毎週日曜日に競技が行われていて、ほとんど出ています。

また、競走馬が好きで10頭の馬主です。小倉競馬場のG3で優勝したこともあります。ミヤジマレンゴという馬なんですけど、競馬好きの方はわかるかもしれませんね（笑）。



読者のみなさんにひとこと

ささいな悩み事でも重大な病気に発展する事があります。当院は予約制ではありません。平日午前中は診療しておりますので、何でもお気軽にご相談ください。

こころの問題を気軽に相談できるクリニックです。「職場や家庭におけるこころの悩みの解決のお役に立てよう診療していきたい」と、落ち着いた雰囲気のカウンセリングルームでお話しして下さいました。今後とも宜しくお願い致します。 インタビュアー：石田かおる（医療連携部）



〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町1-41 TEL 093-922-3137

患者さんとそのご家族に対して優しい医療を 8階病棟：高齢者地域支援病棟



病棟責任者 副院長 築島 直紀



8階病棟は内科病棟です。75歳以上の高齢者の方々を主な入院対象とさせていただきながら、“患者さんとそのご家族に対して優しい医療を！”をモットーに、副院長の築島と看護師、リハビリスタッフ、MSWが一丸となって高齢者医療を展開しております。（昨年度は、109歳の方が入院されました）

私どもの病棟に入院された場合、ご家族には度々、病棟に足を運んでいただくことになります。患者さんにとって、今、必要な事は何か、必要でないことは何か、をご家族と真摯に向き合うための面談をととても大切にしています。

面談の際には、治療に関して意見の相違があることもありますが、私達はご家族と何でも話し合える良い関係でありたいと考えています。

施設、ケアマネージャーさんにおきましても、私達の大切なパートナーと考えておりますので、お気軽に病棟に足を運んでいただければ幸いです。

（病棟師長：山口真由美）



水曜日と土曜日は集団リハビリを行っています



リハビリの様子



季節に応じたディスプレイを行っています

サポートナース（看護師）から、施設やケアマネージャーさんへの問い合わせ内容

- ▶ 入院前の食事量と形態
- ▶ どの程度動けていたか？（排泄手段含む）
- ▶ 認知症に伴う周辺症状の有無
- ▶ 介護保険情報
- ▶ その他、病院に伝えておきたいこと等

情報を共有して、ゴール設定を行うために上記の内容を入院直後にお問い合わせしています。

気になる事がありましたら、ご遠慮なくお伝えください。

第5回

健和会大手町病院地域医療連携会

■開催日 2017年10月12日(木)

場 所/ホテルニュータガワ

地域の医療機関より計 366 名の参加をいただきました。第一部では救急初療室・脳神経外科・泌尿器科・感染症科から当院での診療について医師より、地域包括ケア病棟の取り組みを MSW より報告いたしました。第二部では懇親会を行い地域の医療機関の皆さまと



▲第1部

健和会職員が食事を取りながら^{きたん}忌憚のない意見交換ができました。

小倉医師会副会長より「健和会大手町病院は地域医療における最大の課題である救急医療に非常に積極的に取り組んでおられます。また、災害医療にも対応していただき、市民においても、われわれ連携医療機関にとりまして大変心強い病院です」とのご挨拶をいただきました。

今回のいただいた貴重なご意見等を今後の医療活動にいかして、北九州における地域医療の向上に努めていきたいと思ひます。



▲第2部

第14回

大手町病院医療活動交流集会

■開催日 2017年11月25日(土) 9:30 ~ 16:30

場 所/パークサイドビル

健和会大手町病院では、医療の質向上、医療安全課題の推進を目的に、毎年「医療活動交流集会」を開催しており、今年度は第14回目の開催となりました。164名が参加し日頃の医療活動について46演題の発表がありました。多職種での意見交換が活発に行われ大変有意義な発表会となりました。

また特別講演として大分大学医学部 兼久雅之先生に「暴力・興奮への対処方法～精神科医のテクニック～」についてご講演いただきました。精神科医・救急医として日々診療を行っている先生で、実践を交えた講演でした。

今回の発表及び講演会の内容を今後の医療活動に活かしていきたいと思ひます。



▲分散会



▲優秀演題の表彰



▲特別講演講師の兼久雅之先生



▲和やかな雰囲気での講演



▲暴力・興奮への対処法をロールプレイ

スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

15 姿勢に大きく影響する体幹筋力を強化する体操



1 手・肘を前方に挙げます。そのまま両手を内回りに廻し親指が下を向くようにします。



2 手・肘を前方に挙げます。そのまま両手を外回りに廻し親指が上を向くようにします。

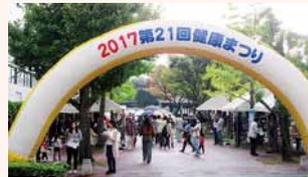
POINT

- 背筋を伸ばし、背もたれに掛けずに行います。
- 動作全体を2〜3秒間実施してから元の体勢に戻します。
- 動作はゆっくりと行いましょう。



だれもが健康で安心して
住みつけられる街づくりをめざして

2017年 第21回 健康まつり



第21回健康まつりは、あいにくの雨の中でしたが、大手町公園を主会場に患者の皆さん、友の会会員、地域の皆さん約1800人が集い開催しました。

今回の健康まつりのメインテーマ「上げよう 支え合いの輪！みんなで繋ごう 笑顔の輪！」～九州北部災害復興支援！きずなを深め 福岡を元気に～としました。

恒例の健康チェック、大腸がん・減塩・健康体操の「健康講話」の企画にたくさんの方が参加していただきました。中央舞台ではオープニングの「よさこい」で元気よく幕を開けました。サークル活動（うたう会、太極拳、中国語）から日ごろの練習成果の舞台披露、地域からの歌のど自慢、また、バルーンアート、門司港名物バナナの叩き売りなど子供から大人まで楽しめる数々の出し物・企画で楽しんでいただきました。職員、地域の方々によるいろいろな食べ物販売やフリーマーケット、野菜、乾物など模擬店を出店して賑わいました。



また、健康まつりは秋の友の会拡大月間（10月～11月）の取り組みの中で開催され、まつり当日で新たな会員を増やすことができました。



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (1月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(再診)	山口征啓(内科)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(再診)	田場正直(循環器)	井上三保子(高血圧)	井上三保子(高血圧)	名和田彩(膠原病)	田場正直(初診)
		山口征啓(初診)	中尾英太郎(内科)	原田浩介(初診)	高尾安司(内科) (5週除く)	築島直紀(循環器)	林良子(初診予約)
		堺孝明(初診) 10:30～	下園孝治(初診)	渡辺周(初診)	中尾英太郎(初診) (不定期)	下園孝治(初診)	金澤剛志(初診)
		近藤克洋(循環器)	堺孝明(動脈硬化)	山口裕崇(初診)	内村作子(初診)	山下哲史(初診)	
		柴田裕介(初診)	柴田裕介(初診)		柴田裕介(初診)		
外科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵	永吉 信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 鳴戸 聰雄	酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経外科	午前	河野亜希子	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	清平 美和	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明		土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
眼科	午前			前谷 悟			
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)
		感染症科	水野なすな(木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜 9:30～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(金曜)(土曜/休診日除く)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		漢 方	林 良子(第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
		整形外科・漢方	鳴戸 聰雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史(金曜)
呼吸器内科	高木 努(火曜)		
呼吸器内科	城戸 貴志(金曜)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

大将陣山からの初日の出



2017年の初日の出を飯塚市の大将陣山から撮った風景です。大将陣山は標高 112メートルで頂上付近は公園に整備されており飯塚市内を一望できるスポットです。この日も沢山の人が訪れていました。日本では古来より初日の出とともに神様が訪れるとされ、おめでたいと考えられていました。初日の出を拝むことは神様へその年の豊作や幸せを祈る意味があるそうです。

By : specodies

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp
http://www.kenwakai.gr.jp/