

大手町病院ふれあい通信

2017
9月
Vol.70

健やかネット

SUKOYAKA NET

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

CONTENTS

東峰村被災地支援……………	2
ハロー！ドクター (土倉外科胃腸科医院)……………	4
職場紹介 (10階 整形外科病棟)……………	5
聴診記……………	6
友の会通信……………	7



健和会大手町病院

九州北部豪雨

東峰村被災地支援

7月5日から6日にかけて、福岡県と大分県を中心とする九州北部で発生した集中豪雨は甚大な被害をもたらしました。

健和会では、被災地の一つである東峰村への医療支援を行いました。7月11日から24日の間に、医師、看護師、業務調整員の4名編成を1隊として、計5隊20名を派遣し、医療支援を行いました。

現地診療所にて医療支援

医療支援の主な任務は、「保健福祉センターいずみ館」付属の診療所（宝珠山診療所：平常時は地域の開業医が週1回訪れ診療）にて、被災者、外来患者の対応、また避難所を含め地域住民のところを回っている保健師の依頼に応じて往診に出向くといった内容でした。当初現地には、内服薬や点滴など応急的に使用する薬品もなかった為、持ち込みを行い対応しました。

避難者の状況

健和会が支援に入る前日には、「保健福祉センターいずみ館」を含めて東峰村には7箇所の避難所があり、200名以上の避難者が生活を送っているとのことでしたが、7月15日には避難所は6箇所、避難者も70名程度と、通行止め区間の解除やライフラインが落ち着いたことによって避難者の減少が見られました。しかし、避難者はゼロではなく、自宅そのものを失われた方も居られます。これ以上の犠牲者や被害が出ないことを祈りつつ、東峰村を含め被災地の復興を願います。



▲橋の高欄に流木が引っ掛かっている
水位が橋の上までであったことがわかる



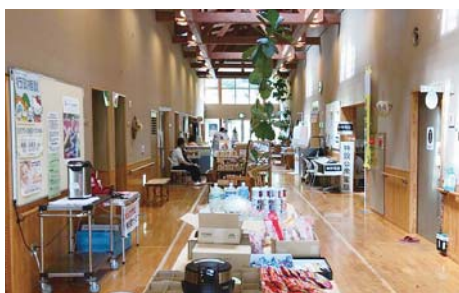
▲車窓から 東峰村の道路



▲保健福祉センターいずみ館



▲保健福祉センターいずみ館付属の診療所



▲いずみ館には支援物資が寄せられている



▲避難所で支給されていた段ボールベッド

健和会大手町病院の医師募集の取り組み

① 新入生歓迎企画「REAL医療体験」

2017年7月1日(土)に健和会大手町病院で新入生歓迎企画「REAL 医療体験」を開催し、九州大学、久留米大学、福岡大学、佐賀大学の学生10名が参加しました。

事務職員より、大手町病院の概要説明、看護師からはバイタルサイン測定の実技演習、研修医からは救急外来の様子やドクターカー見学、そして、後期研修医よりトリアージについて学習を行い、多職種も関わりながら実施しました。

昼食時は、2グループに分かれて1、2年目の研修医と一緒に食事を取りながら交流。学生から大手町病院を研修先にした理由や現在の研修の様子等の質問をうけながら和気あいあいと楽しく過ごしました。



▲ 昼食説明会



▲ バイタルサイン測定実技演習



▲ 救急外来見学

② 研修説明会

研修説明会は、医師を目指す医学生を対象に多くの病院が集まり、自施設の概要や研修プログラムの説明などを行い、学生から医師に対して質問や意見交換のできる場となっています。実習受け入れや企画の案内なども合わせて行っており、学生を受け入れた際は、研修医の働きぶりや救急での対応を見せながら、当院・民医連の医療活動の魅力を伝えています。

健和会大手町病院のブースは、医師達が全力で医療・治療に立ち向かっている姿とキャッチフレーズでもある「目の前の命に全力を！」と大きく表示された、青とオレンジを基調とした横断幕が一際目立っています。

今年度、大手町病院の説明会会場に169名の医学生が訪ねて来ました！



手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 69

外科・整形外科・内科・循環器内科・漢方内科

土倉外科胃腸科医院

〒803-0845 北九州市小倉北区上到津2-3-38(ファミリーマート横)
TEL 093-571-3616 FAX 093-591-3617

ホームページ <http://www.dokura-cl.com>



◀訪問診療にも十分な
医療材を揃えます。
(救急看護認定看護師
土倉万代さん)



院長の土倉一郎先生と副院長の土倉潤一郎先生

健和会大手町病院との連携について

いつも断ることなく患者さんを受け入れていただけるので、頼りにしています。当院は在宅医療をしているので、心疾患の患者さんの病院と在宅との連携という点でも今後お役に立てるのではないかと考えております。

趣味や休日の過ごし方は?

私は幼少期から水泳を続けていて、今も週1回はジムのプールに泳ぎに行っています。今は暑い時期ですから、子どもを連れてプールにもよく行っています。とにかく泳ぐことが好きですね。(笑)

読者のみなさんにひとこと

どんな症状でもお悩みの方がいましたら、何でもご相談ください。しっかりとお話を聞かせて頂いて、その方に合った最善の医療をご提案したいと思います。

高齢化社会の医療においてとても重要な「心不全」のコントロールを、患者さん・家族・地域とともに行っていただける先生です。認定看護師である奥様と二人三脚で地域での生活をサポートしてくれます。優しい笑顔での対応にとっても癒されます。これからどうぞよろしくお願い致します。インタビュー：鈴木美紀(医療連携部)

医療の方針を教えてください

当院は昭和53年に父、土倉一郎が外科医院として開業し、40年近く診療してきました。

私、土倉潤一郎がこの医院を継ぐべく今年6月から常勤医となり、新たに循環器内科、漢方内科をすることになりました。地域の患者さんが高齢化する中で通院することが難しくなっています。そういった患者さんのために、在宅医療にも対応する中で、当院の基本方針「患者さんに満足して頂ける対応ができる」医療を実践していきたいと思っています。

医院の特徴を教えてください

私は循環器内科(西洋医学)と漢方内科(東洋医学)という2つの診療科での経験を活かし、患者さんの状態に合わせて西洋医学だけでなく東洋医学も組み合わせた医療を行っています。

東洋医学的な視点で見れば、患者さんには何かしらの偏りがみられます。例えば、女性が冷え症で、月経周期におこる頭痛、にきび、月経痛を認めている場合、体内の血めぐりが悪い(東洋医学では瘀血と言います)ことが多いです。一般的にはピルや鎮痛剤、皮膚科の治療薬などを使用することになりますが、漢方では根本的な原因である瘀血を改善させる漢方薬ひとつで、体質改善を図り、症状全般の改善に繋げることも可能です。

また、私は在宅医療に4年間携わっており、専門医も取得させて頂きました。循環器内科の専門性を活かし、コントロール不良の心不全の管理はもちろんのこと、慢性疾患や、がん患者の管理、緩和ケア、お看取りなどもしておりましたので、これらの経験を活かし北九州の在宅医療に貢献したいと思っています。



〒803-0845 北九州市小倉北区上到津2-3-38 TEL 093-571-3616

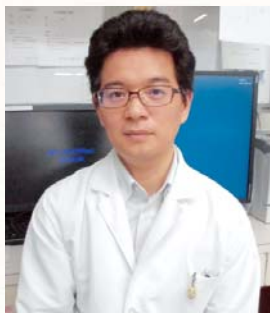
職場紹介

患者さんの機能回復・早期社会復帰を目指して

10階 整形外科病棟



副院長
吉野興一郎医師



病棟責任者
濱崎 将弘医師



病棟看護師



機能回復・早期社会復帰に向けた診療

私たちの病棟は、地域住民・患者さんや地域医療介護のネットワークに支えられながら「いつでも、どこでも、だれでも」安心して医療が受けられるように、北九州の地域医療の第一線を担う整形外科として診療を続けてきました。

私たちは、手術をはじめとした整形外科の知識・技術を生かして、患者さんの機能回復・早期社会復帰に寄与し、地域に貢献していきたいと考えています。

主な診療

骨折 手外科
マイクロサージャリー（指肢切断再接着・神経血管損傷）
腱損傷 骨軟部損傷
リウマチ 脊椎外科
末梢神経障害 関節外科

施設認定

- 日本整形外科学会研修施設
- 日本手外科学会研修施設
- 日本リウマチ学会教育施設
- 日本リハビリテーション学会研修施設

年間手術件数

前年度 835 件



主任部長
酒井 和裕医師

主任部長の酒井です。
手外科を中心に年間約 350 件の手術を行っています。
手外科はマイクロサージャリー（顕微鏡下手術）を中心に幅広い診療を行っています。

◆資格

日本手外科学会専門医 日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本骨折治療学会 評議員
日本リウマチ学会専門医 日本体育協会公認スポーツ医



健和会大手町病院感染対策講演会

■開催日 2017年6月28日(水)

場 所／北九州市立男女共同参画センター ムーブホール

参加者／289名

(大手町病院・法人内職員：263名 法人外：26名)



今回は、中頭病院 副院長 新里 敬先生をお招きして「多剤耐性菌や海外の感染症は突然やってくる!～もう一度対策を見直してみませんか～」というテーマでお話して頂きました。

問題になっている耐性菌。これらの細菌は、いつともなく生まれ、あるいは持ち込まれ、知らず知らずのうちに拡散しています。気付いた時には、“時すでに遅し”とならないよう、日常からの心構え“今やってくる!やってくる!”と標準予防策“手洗い!”の遵守、抗菌薬適正使用の重要性について改めて確認することが出来ました。

第24回 地域医療連携セミナー開催

■開催日 2017年7月4日(火)

場 所／ホテルアルモニーサンク北九州

地域の介護施設等から43施設83名の参加をいただき法人内スタッフを含め計161名での開催となりました。第24回目となる今回は「高齢者の感染対策」について大手町病院副院長山口征啓医師より講演後、懇親会を開催致しました。病棟紹介のリーフレットを作成し病棟の看護管理者等と地域の介護系スタッフ等との様々な意見交換を行うことができました。いただいたご意見を今後の医療連携に活かし更なる地域医療の向上に努めていきたいと思えます。



第23回 スキンケアインストラクター養成講座

■開催日 2017年7月22日(土)・23日(日)

場 所／健和看護学院

院内、法人内、外部（施設、病院）から48名の受講生が参加しました。受講生は皮膚の解剖、スキンケア方法、おむつの使用方法、ポジショニング方法、フットケア等々多岐にわたる内容を講習。今回でスキンケアイン



ストラクターは院内で述べ400人、院外も述べ350人を数える事となりました。

2025年には4人に1人が65歳以上という「超高齢社会」時代になり、長期臥床患者が増加する事により、褥瘡患者も増加することが予想されます。そのためにも褥瘡を発生させない予防と評価が重要となっていきます。

健和会で開催されるスキンケアインストラクター養成講習会が日々のケア向上と予防の強化に繋がって頂けたら幸いです。今後も多くの講習会の参加をお待ちしております。
(皮膚・排泄ケア認定看護師 梅崎 哲也)

スキマ時間
を使う

1分で出来る **かんたん体操**

13

便秘解消にも効果がある
腹筋その他の体幹筋力を強化する体操



① 椅子に浅く腰掛けて座ります。体を左側へ捻ると同時に左脚を曲げたまま上げていきます。



② 捻った体を元に戻したら、今度は体を右側へ捻り、同じ動作を逆側で行います。左右合計20回程度を目安に行ってください。

POINT

- 最初は、背筋を伸ばしておきましょう。
- 肘が膝に当たるくらいまで捻りましょう。
- 動作はゆっくりと行いましょう。



だれもが健康で安心して

住みつづけられる街づくりをめざして

第21回

8月3日(木)に
開催しました!

夏休みちびっ子保健学校

小学生(1年生~6年生)25名、スタッフ12名の参加で開催しました。病院スタッフ(栄養科・検査科・歯科)を先生に「食べ物の話」「バイキンをやっつけろ」「歯のはなしと正しい歯みがき方」と題し、日頃学校では学べない実体験を通じた体験学習をしました。

午後より病院探検(救急外来・放射線科・検査科)を行いました。「運ばれるのはいやだけど、救急車の中に入ったのは初めてだったので楽しかった」、「保健学校で勉強したことを毎日の生活にいかして、健康に暮らしたいです」「病院探検はとてもおもしろかった」「保健学校の参加は初めてだったからドキドキしたけど、おともだちもできてたのしかったです」などの感想がありました。ちびっこの参加者には、貴重な体験と学習ができた保健学校になりました。



保護者・付き添いの方からの感想

- スタッフの方々がとても明るく親切で子供も「病院じゃないみたい」といっていましたが、病院のイメージがかわりました。
- 食べ物の話や手洗いの重要性などを分かりやすく教えて頂きました。病院探検では、普段は見られないCT室の中や救急車の中を見ることができ貴重な体験ができました。子供たちにもわかりやすく説明して頂いたのでよかったですと思います。



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (9月予定)

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 山口征啓(初診) 堺 孝明(初診) 10:30～	内村作子(内科) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 近藤克洋(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺 周(初診) 近藤克洋(循環器) 堺 孝明(動脈硬化) 柴田裕介(初診)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 高尾安司(内科) (5週除く) 中尾英太郎(初診) (不定期) 山口裕崇(初診)	山口征啓(内科) 名和田彩(膠原病) 築島直紀(循環器) 下園孝治(初診) 内村作子(初診) 柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 林 良子(初診・予約) 金澤剛志(初診) 山下哲史(初診)
	午後	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濃崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵	永吉 信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 鳴戸 聰雄	酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濃崎 将弘(脊椎外科) 原口 和史(関節外科)	輪 番
脳神経科	午前	河野亜希子	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	清平 美和	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子
耳鼻科	午前	土生 秀明		土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
眼 科	午前			前谷 悟			
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)
		感染症科	水野なすな(木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜 9:00～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(金曜)(土曜/休診日除く)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		漢 方	林 良子(第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
		整形外科・漢方	鳴戸 聰雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史(金曜)
		呼吸器内科	高木 努(火曜)
呼吸器内科	城戸 貴志(金曜)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

100万本のコスモス



綺麗な青空に映えるピンク色の花がとても可愛いです。
コスモス(cosmos)の語源は、ギリシャ語「Kosmos, Cosmos」(=[美しい「秩序」])に由来します。宇宙のことをcosmosと呼ぶのも同じ語源で、星々や花びらが整然と並ぶ様子の美しさを称えたものだそうです。このリフレッシュパーク豊浦のコスモスは100万本が咲き、たくさんの品種のコスモスを見ることができます。また、コスモスの時期には、アサギマダラという蝶も飛来してくるようです。パークの近くには、川棚温泉もあります。観光にも最適ですね。
By : kira1120

休診日のお知らせ

9月 3・9・10・17・
18・23・24日

10月 1・8・9・14・15・
22・28・29日

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp
http://www.kenwakai.gr.jp/