

大手町病院ふれあい通信

健

SUKOYAKA NET

ヤガ ネット

CONTENTS

健和会大手町病院 第13回
医療活動交流集会… 2

ハロー！ドクター
(権頭クリニック)…… 4

職場紹介
(12階総合診療科病棟)… 5

検査のはなし…… 6

友の会通信…… 7

健和会 大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



日本医療機関評価機構

健和会大手町病院

医療の質向上のための取組みを交流

健和会大手町病院 第13回 医療活動交流集会

2017年1月14日(土) 小倉北区パークサイドビルにて第13回医療活動交流集会が開催されました。この取組みは健和会大手町病院の医療の質向上、安心・安全の医療をめざして、各職場での取組みを交流する企画で、毎年1回の恒例企画となっています。

医療を支える地道な取組み

当日は医師、看護、コメディカル、事務など様々な職種の様々な医療活動について、計44演題の発表が行われました。日ごろ病院で働く中で、他職種がどのようなことをしているのか表面的にしかわからない事も多くありますが、大変興味深い発表ばかりで、職員の幅広い活動が見えてきました。こうした地道な活動が健和会大手町病院を支えているのだと実感することができました。最後に優秀演題として以下の演題が選ばれました。今年一番の寒波到来でとても寒い日でしたが、法人内外から200人を超す参加者の中で無事終了する事が出来ました。



● 優秀演題は次の6演題です

- 第1会場**
- 第1セッション ▶ 褥瘡予防に向けた取り組み～リクライニングポイントと圧抜きを推進するために～（12階病棟）
 - 第2セッション ▶ 創傷治癒に有効な栄養剤を使用した褥瘡患者の症例（NST委員会）
 - 第3セッション ▶ 在宅療養支援診療所における看取りの実例（町上津役診療所）

- 第2会場**
- 第1セッション ▶ 不必要な抑制解除に向けての意識調査と取り組み（15階病棟）
 - 第2セッション ▶ 蜂窩織炎クリニカルパス作成の取り組み（9階病棟）
 - 第3セッション ▶ 友の会会員対象大腸がん検診「第Ⅱ報」（外来管理会）

一流ホテルのホスピタリティに学ぶ

今年の特別講演はザ・リッツ・カールトン大阪の元副総支配人で大手前大学現代社会学部教授の四方啓暉(しかたよしあき)先生をお招きして「リッツ・カールトン流ホスピタリティ溢れる現場づくり」と題して講演頂きました。「ホテルも病院も来ていただく方の満足度は信頼されているかどうかということ」、「満足というのは期待通り、不満はないでは不十分であり、常に自分だったらこうしてもらいたいことなどお客様のニーズを先読みしての行動」、「家族ならこうしてくれることを考



▲ 四方啓暉教授



えて、職員自らが考え行動することの大切さ」、「現場で働く社員が一番会社の頂点にいて、頑張った社員を評価する仕組み」など、お客様や従業員を尊厳し、品位を持って接する基本的な理念のお話は、病院でも大変参考になる講演の内容でした。今後「ホスピタリティ溢れる現場づくり」の視点を取り入れ、「病気になったら健和会にかかりたい」と思って頂けるような病院、そして大手町病院の医療の質の向上、安全・安心の医療を目指していきたいと思えます。

》褥瘡予防に向けた取り組み

12 階病棟 看護師
中村 廣大

～リクライニングポイントと圧抜きを推進するために～

- ① 総合診療内科病棟では高齢者の入院が多く、急性期の症状に伴い自力での体位交換ができず、糖尿病や低栄養を合併している患者も多い。褥瘡発生のリスクが高いため、少しでも軽減すべくポジショニングに対する知識や意識向上に向けたアンケート調査・学習会や実体験を行い褥瘡予防の取り組みをおこなった。
- ② アンケート調査（看護師）の結果、「リクライニングポイント不一致、圧抜き・目視確認不十分」



③

【学習会】

- ・パワーポイントを用いた学習会
- ・実際にベッドを使用した実体験

リクライニングポイント不一致による摩擦とズレ、圧抜きの効果を実体験

リクライニングポイントが分かりにくい
と言う意見が多数

従来のリクライニングポイント

反射テープを貼付した
リクライニングポイント

- ④ 再度ポジショニングの現状調査後、正しい位置にリクライニングポイント設定、反射テープにより目視確認、圧抜き意識の効果向上、⇒褥瘡発生件数の減少に貢献できた。

》友の会会員対象 大腸がん検診「第Ⅱ報」

外来管理会 臨床検査技師
春木 義範

① はじめに

大腸がんは、男女ともに日本人に増えているがんのひとつで、50歳頃から増加しはじめ、高齢になるほど多くなるのが特徴です。早期発見の大腸がんは9割以上が治るといわれ、がん検診の中でも死亡率が下がることが証明されています。早期ではほとんど自覚症状はないため、40歳以上の方は、年に1回の検診が推奨されています。

② 大腸がん健診目的

会員（40歳以上）の健康増進に寄与する。

③ 要精密検査必要書類を検診結果へ同封して返送する。

友の会会員限定にて、受診勧奨確認を電話にて実施する。

④ 結果

送付総数 16,436名 検査実績数 3,230名 要精密者数 313名

陽性率 9.7%（全国平均 3.0%） 回収率 19.6%

⑤ 要精密者受診状況

外来受診者数 56名 CF（大腸カメラ）施行数 42名 検査入院数 20名

悪性所見発見 13名

⑥ まとめ

60歳～70歳以上の方の検診意欲が高い。約14%の方が外来受診へ結びついた。回収率を上げる工夫が必要。要精密者の未受診者の追及必要。継続的な取り組みとする（毎年実施）



手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 66

内科 胃腸科 総合診療科

医療法人 権頭クリニック

〒807-0851 北九州市八幡西区永犬丸2丁目10-10
TEL 093-692-5557 FAX 093-692-5556



生活習慣病を診ていく上で
必要な検査機器が揃っています



「全身を診る家庭のかかりつけ医でありたい」と語る
院長の権頭聖先生

趣味や休日の過ごし方は?

弓道をしています。最近は医師会の活動もあるため忙しくてなかなかできていません。他にはオートバイに乗ったり本を読んだり。今は250ccに落ち着きましたが、昔はハーレーダビッドソンやBMWといった大型バイクで四国に行ったりもしていたんですよ(笑)

読者のみなさんにひとこと

様々な情報が重要な手掛かりになるので、1人の信頼できるかかりつけ医の先生に自分のカルテを集め、持ってもらうことが大切です。私も「かかりつけ医」として、小さなお子様から高齢の方まで、患者さんに安心と健康を提供させていただければ幸いです。

体調のことで気になることを何でも相談できる身近なお医者さん。「かかりつけ医」の大切さを教えていただきました。取材後、往診車に乗ってさわやかに出発されたのが印象的でした。今後とも宜しくお願い致します。

インタビューー：石田かおる（医療連携部）

医療の方針を教えてください

生まれてから亡くなるまでライフステージを歩んでいく中で、その人の生活を医療の面からサポートするのが医者としての理想であり、私もそういう医療を提供したいと思いついて平成6年12月に開業しました。開業前は済生会病院で外科医をしていましたが、開業を機に総合診療に改め、現在は在宅医療も行っています。家族の全ての健康問題に対応できる「家庭医」であることを基本方針に、患者さん一人ひとりの最善の医療を考え、病診連携・診診連携に努めています。

医院の特徴を教えてください

介護施設や福祉施設を20施設ほど運営しており、妻が介護や社会福祉分野、私が医療分野を担当しています。

また、当院では漢方薬も処方しています。漢方医学は、いわば本来あるべき中心の状態からずれているものを中心に戻してあげる治療です。症状として現れている痛みや熱だけに注目するのではなく、原因を患者さんやご家族と話し合っ探り、根本から治療していくことを意識しています。

健和会大手町病院との連携について

高齢の患者さんは肺炎や心不全を起こしやすいので、救急で受け入れていただけるのはありがたいです。連携がしっかり取れていると患者さんの安心にも繋がります。



〒807-0851 北九州市八幡西区永犬丸2丁目10-10 TEL 093-692-5557

職場紹介

12階病棟は内科急性期治療の中心を担っています

12階 総合診療科

12階病棟は内科外来や救急からの入院を中心とした、内科治療や検査入院など北九州市の地域や地元の皆様にお役にたてるよう日々精進しています。



病棟スタッフより

急性期で忙しい病棟ですが、スタッフみんな明るく、笑顔・元気一杯の病棟です。



病棟責任者 河村大輔医師

体制

- 医師体制／7名
- 看護体制／看護師 31名、看護師パート 4名
(看護補助者 3名で構成されています)
- リハビリ体制／6名
(理学療法士 4名、作業療法士 1名、言語聴覚士 1名)
- 薬剤師 1名、医療社会科 1名、退院支援看護師 1名、事務 1名

12階病棟では・・・

入院初期の患者さんの内科治療や消化器疾患の患者さん、精神疾患や認知症、独居生活が困難となった患者さん、身寄りのない患者さんなどを受け入れ対応しています。

内科以外の他科とも連携を取り、毎週のチームカンファレンスでは他職種が参加し、治療方針、問題点、

方向性について情報交換を行い、総合的にアプローチを行っています。

2016年8月よりリハビリスタッフと看護師と更なる連携を図るため、リハビリカンファレンスを開始しました。入院前の生活状況、環境を把握し、リハビリと看護師が同じ目標を持ち、統一したケアが提供できるよう日々奮闘しています。



「医療」と「生活」の両方の視点を持ち、患者さんの変化に合わせ、必要なサービスが提供でき、住み慣れた地域に戻れるよう、チーム医療を提供します。

動脈硬化を早期に把握するためのFMD検査

今回、大手町病院生理機能検査室でFMD検査をはじめますのでQ&A方式でご紹介します。

Q.1 FMDとは何ですか？

FMDはFlow-mediated dilation の略で血流依存性血管拡張反応といい、血管内皮細胞（血管の最内層にある細胞で血管の健康維持に重要な役割を果たす）の機能を評価する指標です。動脈硬化は血管内皮細胞機能障害からはじまり、糖尿病や高血圧などの生活習慣病のリスクはその進行を加速させます。血管内皮細胞機能の低下は心血管イベントリスク（予期できない危険）を高め、生命予後の悪化に繋がります。

Q.2 他の動脈硬化検査とはどう違いますか？

PWV（脈波伝播速度：心臓からの拍動が伝わる速度から、血管の硬さをみる検査）、CAVI（心臓足首血管指数：血管の老化度を直接調べる検査）、ABI（足関節上腕血圧比検査）、動脈IMT（頸動脈の内膜中膜複合体厚）などは、血管の硬さや詰まりの状態を捉える指標ですが、FMDは血管内皮機能の働きを診ています。他の指標が正常値でも既に内皮機能障害が進んでおりFMDが低値を示す場合が多く見られます。



検査モニター画像

Q.3 FMD検査を行う理由は何ですか？

FMD検査は動脈硬化の早期発見・早期治療に有用です。また、PWV・ABIなどの指標よりも、薬の効果が早期に反映されるため、患者さん一人一人に適した薬を選択するうえで効果的です。投薬治療以外でも、運動療法、食事療法などによっても改善するため、患者さんの生活習慣による危険因子を管理する上でも重要な検査の一つと考えられています。

Q.4 血管内皮機能は改善するのですか？

薬物療法、運動療法、食事療法、禁煙などによって血管内皮機能が改善します。その特徴としては、2週間といった短期間で改善したという報告もあり、治療効果が反映されやすい指標です。

【株式会社ユネクスHPより】

スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

⑩ 肩甲骨周囲の運動



① 右手を腰に当て、左手を頭の後ろにおきます。



② 両方の肩甲骨を時計回りに回すイメージで腕を動かします。動かしたらその場で10秒間止めます。行ったら手を入れ替えて同様にいきます。

POINT

- 体がねじれないように真っ直ぐした姿勢で行います。
- 無理をして痛みが無い範囲で行います。
- 足がしっかり付く安定した場所で行います。



だれもが健康で安心して
住みつつけられる街づくりをめざして

2017年 新春のつどい

新年の友の会活動は 楽しく交流から

1月21日(土)、健和看護学院4階にて、「新春のつどい」が開催されました。友の会会員、職員(76名)が参加して2017年の友の会活動をはじめのうで楽しく、友の会と職員の親睦交流が出来ました。

第1部では、講師米田医師より、「脳卒中を予防しよう」のテーマで医療学習会開催。脳卒中は予防できる病気で「脳卒中予防10ヶ条に基づき、日常的な予防方法について学習しました。



▲米田医師による脳卒中予防の話し

第2部、友の会役員さんの「詩吟」、職員による「マジックショー」、バナナのたたき売り口上披露、福岡朝鮮歌舞団の韓国伝統舞踊では、朝鮮の伝統芸能を初めてみる人たちは、歌

アツと驚き
マジックショー!



▲福岡朝鮮歌舞団の韓国伝統舞踊

やチャンゴの演奏、舞踊の素晴らしさに驚いたり、感動したり、実際に朝鮮の伝統芸能を体験できました。そして、最後に歌う会「麦の会」と一緒に童謡・唱歌(春よ来い等)を歌い楽しく和やかな一日を過ごすことが出来ました。



▲つどいの最後は「麦の会」と一緒に楽しく歌

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、8月14日・15日、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (3月予定)

	月	火	水	木	金	土
内科	午前 是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 山口征啓(初診) 沖田五月(初診) 曾我雄吾(初診)	内村作子(内科) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 沖田五月(初診)	堺孝明(初診) 是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺周(初診) 栗屋幸一(内科)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 輪番(初診) 高尾安司(内科) (5週除く) 中尾英太郎(初診) (2・4週)	山口征啓(内科) 名和田彩(膠原病) 築島直紀(循環器) 下園孝治(初診) 内村作子(初診) 山口裕崇(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 林良子(初診予約)
外科	午前 松山晋平	陣内真理子 三宅亮	輪番 古城都	松山晋平 三宅亮	輪番 松山晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤輪番
整形外科	午前 杉田健(小児整形) 酒井和裕(手外科) 馬渡玲子 宮地有理(予約)	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 家入雄太 渡邊利絵	永吉信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口和史(関節外科) 鳴戸聰雄	宮地有理(予約) 酒井和裕(手外科) 馬渡玲子	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 原口和史(関節外科)	輪番
脳神経外科	午前 河野亜希子	奥高行		末廣栄一 (頭部外傷専門外来)	奥高行 土師康平	奥高行
産婦人科	午前 佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子
耳鼻科	午前 土生秀明		土生秀明	土生秀明	土生秀明	土生秀明
皮膚科	午前 山本淳子		山本淳子	山本淳子	山本淳子	輪番
形成外科	午前 増田大介	多田英行	輪番	増田大介	多田英行	輪番
泌尿器科	午前 栗栖弘明	栗栖弘明	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	輪番
眼科	午前		②④前谷 悟			

特別診療 (予約制)	午前	救急科	西中 徳治 (月曜)
		感染症科	水野なすな (木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (月曜・火曜 9:00～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (金曜) (土曜/休診日除く)
	午後	高血圧	井上三保子 (月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門 (木曜/月1回) 鈴木 倫保 (山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門 (第3木曜) 五島 久陽 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門 (水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門 (月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門 (月1回/不定期) 野村 貞宏 (山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦 (月曜)
		病理診断	松木 康真 (水曜・金曜)
		漢方	林 良子 (第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (水曜/14:30～16:00)
整形外科漢方	鳴戸 聰雄 (火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)		
整形外科	原口 和史 (金曜)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

桜の花言葉



木之花咲耶姫 (このはなさくやひめ) が富士山頂より種を撒いたことで日本に広まったといわれている桜。桜もいろいろな種類がありますが、「染井吉野」が一番多く有名です。咲き始めは淡紅色で満開になると白色に近づいていく、優しい雰囲気を持ち、純潔、精神美、淡泊、優れた美人などたくさんの花言葉にぴったりと思います。卒業、入学、入社などで活躍してくれること間違いなしですね。

By : Kira1120

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/