

大手町病院ふれあい通信

# 健

SUKOYAKA NET

# ヤガ ネット

## CONTENTS

- 総合診療ステップ  
アップセミナー……2
- ハロー！ドクター  
(佐伯医院)……4
- 新入医局員ご紹介…5
- 聴診記……6
- 友の会通信……7

## 健和会 大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



健和会大手町病院

総合診療エキスパートを講師招聘

## 総合診療ステップアップセミナー開催！ in 健和会大手町病院



2016年3月12日(土)～3月13日(日)の2日間の日程で医師・医学生を対象に『総合診療ステップアップセミナー』を開催しました。この企画は健和会大手町病院 総合診療科 副院長の山口 征啓 医師を中心に北九州地域における総合診療の周知と質向上を目的に当院と関わりのある外部講師6名を招聘しました。外部講師の方々は臨床現場ではもちろん臨床教育にも力をいれており、最近では雑誌や各メディアでも活躍されている新進気鋭の講師陣となりました。参加者は医師・医学生合わせて44名の参加となりました。



### ジェネラルな医師を目指して

総合診療科の今後の展望について外部講師や参加した医師・医学生を交え大いに学習交流することができました。今後も『総合診療ステップアップセミナー』のような企画をとおしてジェネラル(総合的)な医師養成に繋がればと思っています。



## 一つ一つの現場から学ぶ

“現場で生きるセミナー”と称して総合診療の最前線で活躍されている医師をお招きして、症例検討から実際に体を動かした問診・身体診察のトレーニングなど、多種多様な内容で講演いただきました。また単に医学や臨床技術だけではなく医学生や医療者として“患者さんのために基礎・臨床医学を学ぶ”“机上の勉強だけでなく臨床現場から学ぶことの大切さ”などのメッセージを含めた中味となっており、参加者からは『学生でも分かる内容でとても楽しく、勉強のモチベーションも上がりました』『医療や医学に対しての新しいアプローチ方法が見つかった』などの感想が寄せられ満足度も高かったように感じます。

### 講演スケジュール

#### 「いかに学ぶか」



佐田 竜一 医師

(亀田総合病院 総合内科部長代理)

#### 「診断戦略の続き…」



志水 太郎 医師

(JCHO東京城東病院 総合診療科)

#### 「Welcome to 耐性菌ワールド」



山口 征啓 医師

(健和会大手町病院 総合診療科)

#### 「呼吸器 Up To Date」



粟屋 幸一 医師

(島根大学 内科学講座 呼吸器・臨床腫瘍学 臨床教授)

#### 「究極のフィジカルは〇〇である」



須藤 博 医師

(大船中央病院 副院長・内科部長)

#### 「感染症学ことはじめ」



山本 哲也 医師

(健和会大手町病院 総合診療科)

#### 「スーパースルカンファレンス①」



平島 修 医師

(医療法人徳洲会 奄美ブロック総合診療研修センター長)

#### 「スーパースルカンファレンス②」



松本 謙太郎 医師

(国立病院機構大阪医療センター総合診療科)

# 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

## ハロー! ドクター 61

内科、小児科

## 医療法人 佐伯医院

〒802-0023 北九州市小倉北区下富野3-11-1  
TEL 093-521-6796 · FAX 093-521-0288



◀レンガ造りで落ち着いた印象の外観



### 医療の方針を教えてください

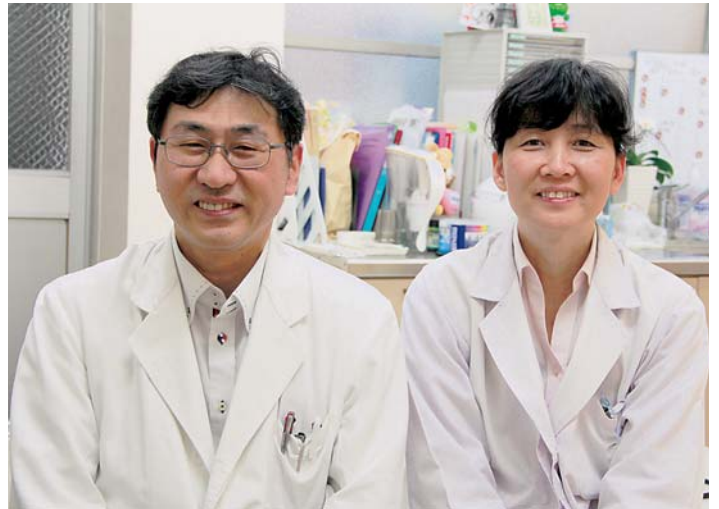
夫婦二人で診療しております。二人とも親が開業医です。往診に行く姿や患者さんとの関わり方、距離感など、昔ながらの「町医者」の姿を見て育ちました。そのため、私たちも「町のかかりつけ医」を目指し、出来る限りゆっくり話を聞いて丁寧に説明をすることで、患者さん一人ひとりに寄り添う、最善の医療を提供したいと考えています。

### 医院の特徴を教えてください

当院は父親の代から続く2代目で、55年目になります。そのため、親子2世代、3世代でかかられている患者さんも多く、生活環境など患者さんのバックグラウンドを理解した上で診療しています。また、専門に限らず幅広い症状を診る姿勢で、患者さんが何でも相談しやすい診療所となるように努めています。診療の入口となり、必要であれば専門医療との橋渡しとなることに重点を置いています。外来だけでなく、高齢になり来院が難しくなった患者さんには往診を行っています。

### 健和会大手町病院との連携について

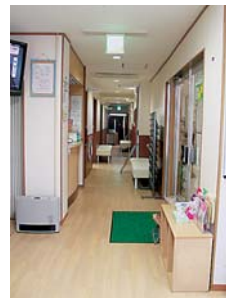
救急医療から専門医療まで幅広く診療されているので、受け入れをお願いすることも多く助かっています。また、当院を受診される患者さんの中には高齢の方も多く、大手町リハビリテーション病院とも連携を取っており大変お世話になっています。



「町のかかりつけ医を目指したい」と語る院長の佐伯友久先生と副院長の佐伯深雪先生

### 趣味や休日の過ごし方は？

最近趣味という趣味がなくて(笑)健康管理も含め何か趣味をと考えています。ぼちぼちでも二人でなにか探していかないといけませんね。



### 読者のみなさんにひとこと

これからも町医者としてやっていこうと思っています。介護保険や健康面、家族のことなど、相談したいことがあったら何でも気楽に相談してください。お話しをすることが何かの取っ掛かりになればそれが一番良いなと思っています。

佐伯先生はご夫婦で診療にあたり「いわゆる町医者ですから…気軽にいれる病院です」「予防接種に来る子供たちが大きくなって…成長を見られるのが楽しみです」そう笑顔で話される先生。町のみみんなのお父さんお母さん。そんなあたたかさあふれる医院でした。

インタビューー：鈴木 美紀（医療連携部）



〒802-0023 北九州市小倉北区下富野3-11-1 TEL 093-521-6796

# 新入医局員ご紹介

4月1日付で健和会大手町病院に配属された医師をご紹介します。

## 新卒医師



久保 佑樹 (山口大学卒)

趣味・特技 ベースギター、カメラ

ひとこと 一日一日を大切に全力で頑張りたいと思います。ご指導の程よろしくお願いします。



中田 悠介 (山口大学卒)

趣味・特技 筋トレ

ひとこと よろしく申し上げます。



福田 祥子 (長崎大学卒)

趣味・特技 ピアノ

ひとこと ご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



小倉 琢嗣 (九州大学卒)

趣味・特技 自転車

ひとこと まだ分からないことがあると思いますが、研修医という立場に甘えず一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



末永 智大 (鹿児島大学卒)

趣味・特技 サッカー、旅行

ひとこと 一生懸命頑張ります！よろしくお願いします！



長谷川 巧 (大分大学卒)

趣味・特技 水泳

ひとこと 未熟ゆえ、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが1日でも早くお役に立てるよう頑張ります。



松山 拓馬 (鳥取大学卒)

趣味・特技 旅行、スポーツ

ひとこと 未熟なりに精一杯努力していきたいです。よろしくお願いします。

## 新任医師



麻酔科

後藤 俊作

2014年鹿児島大学卒



麻酔科

星野 典子

2001年広島大学卒



外科

黒木 寿一

2014年宮崎大学卒



感染症科

山口 裕崇

2012年九州大学卒



健診科

渡部 怜子

2009年大分大学卒



脳神経外科

山根 亜希子

2011年山口大学卒



総合診療科

沖田 敬

1992年大分大学卒



救急科

金澤 綾子

2011年産業医科大学卒



救急科

徳田 隼人

2003年鹿児島大学卒



救急科研修

出口 雄樹

2012年埼玉医科大学卒

## 帰任医師



整形外科

永吉 信介

2011年鹿児島大学卒



2016年度

## 新入職員60名が入職



医師7名・看護師42名・薬剤師1名・リハビリテーション部5名・栄養部2名・事務3名です。まだまだ未熟な点が多いと思いますが、日々研鑽し、フレッシュな力を結集して医療の提供に努めます。今後の活躍をご期待ください。どうぞよろしくお願い致します。



▲緊張した面持ちのオリエンテーションにて

## 第23回 地域医療連携セミナー

■開催日 2016年3月18日(金)

場 所 / ホテルアルモニーサンク

今回は「高齢者の肺炎診療について～急性期病院から～」をテーマに、地域の介護施設を招いて研修しました。当院の山口副院長より肺炎の治療・予防等について講演し、各施設で困っていることなどをふくめてディスカッションしました。施設間の連携を深め、高齢者治療における質の向上につながるセミナーとなりました。



▲山口副院長



▲グループディスカッションの様子

スキマ時間  
を使う

5 肩関節周りのストレッチ

# 1分で出来る かんたん体操



① 両手を肩につけて、背筋を伸ばします。



② 手をつけたまま、肘で大きく円を描くように肩を回していきます。

### POINT

- 身体が後ろに倒れず、椅子に深く座ります。
- 両足ともにしっかりと地面につけること。
- 息を止めないこと。
- 体が後ろに倒れないこと。
- 痛みが無い範囲ですること。  
(特に腰痛や円背がある方)



だれもが健康で安心して  
住みつつけられる街づくりをめざして

熱戦をくり広げた、

## 第3回 囲碁・将棋交流会

北九州健康友の会の第3回「囲碁・将棋交流会」が3月12日(土)大手町交流センターで開催されました。

囲碁の部 14人、将棋の部 17人が参加し熱戦がくり広げられました。



囲碁の部では2段以上をAクラス、初段と級位者をBクラスに二組に分け、それぞれ一段(一級)差一目のハンディをつけての対戦とし、敗者復活戦などで参加者の誰もが二回以上対戦できるようにしました。第1回・2回連続優勝をした新小倉支部の宮浦6段には、実行委員会の判断でハンディを重くして7段の出場要請としました。

将棋の部でも自主申告による「段・級」位差によって、2ブロックに分けて行われましたが、「ハンディキャップなし」で対戦しました。ワイワイ・ガヤガヤにぎやかに熱戦が繰り広げられました。  
(実行委員 園田 敏夫)

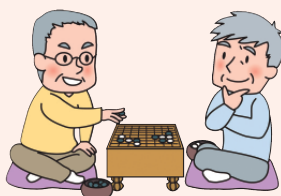
Aクラスの順位は以下の通りです。(Bクラスについては省略させていただきます。)

### ● 囲碁の部 (Aクラス)

- 優勝 末高 敬彦 二段 (京築支部)
- 2位 大平 幹夫 四段 (門司支部)
- 3位 川添 英明 五段 (小倉西支部)

### ● 将棋の部 (Aクラス)

- 優勝 田本 洋一 二段 (門司支部)
- 2位 荒木 和彦 1級 (小倉西支部)
- 3位 高橋 達之 1級 (京築支部)



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、8月14日・15日、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師 (5月予定)

	月	火	水	木	金	土
内科	午前 是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 山口征啓(初診)	内村作子(内科) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺周(初診) 山本哲也(初診)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 輪番(初診) 高尾安司(内科) (5週除く) 中尾英太郎(初診) (2・4週) 金澤剛志(初診)	山口征啓(内科) 名和田彩(膠原病) ※ 築島直紀(循環器) 下園孝治(初診) 内村作子(初診) 山口裕崇(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 村上右児(初診) 林良子(初診予約)
小児科	午前 中山知則	中山知則	中山知則	中山知則	中山知則	中山知則
外科	午前 松山晋平 花木祥二郎	陣内真理子 三宅亮	輪番 古城都	松山晋平 三宅亮	輪番 松山晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤花木祥二郎
整形外科	午前 宮地有理(再診予約) 酒井和裕 杉田健	古川雄樹 濱崎将弘(背椎外科) 馬渡玲子	吉野興一郎(リウマチ) 永吉信介	宮地有理(再診予約) 馬渡玲子 酒井和裕(手外科)	家入雄太(再診) 濱崎将弘 古川雄樹(手外科)	輪番
脳神経科	午前 山根亜希子	奥高行		末廣栄一	吉野弘子	奥高行
産婦人科	午前 佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子
耳鼻科	午前 土生秀明		土生秀明	土生秀明	土生秀明	土生秀明
皮膚科	午前 山本淳子		山本淳子	山本淳子	山本淳子	輪番
形成外科	午前 増田大介	多田英行	輪番	増田大介	多田英行	輪番
泌尿器科	午前 栗栖弘明	栗栖弘明	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	輪番

特別診療 (予約制)	午前	救急科	西中徳治(月曜)
		感染症科	輪番(月曜・金曜)
		感染症科	水野なすな(木曜10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(金曜)(土曜/休診日除く)
		脳神経外科	脳血管内手術・脳卒中専門(土曜/不定期) 石原秀行(山口大学 脳神経外科)
	午後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田浩(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村貞宏(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村昭彦(月曜)
		病理診断	松木康真(水曜・金曜)
		小児科	中山知則(月～土曜日 予防接種・乳幼児健診のみ)
		漢方	林良子(第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
整形外科・漢方	鳴門聡雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)		

### ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 表紙の写真

鯉が  
いっ  
ぱい



5月晴れの日が続き、気持ちいい気温の中で、杖立温泉の鯉のぼり祭りは毎年4月初旬～5月中旬にかけて開催されており、38年も行われているイベントです。

杖立川いっぱいに鯉が鮮やかに風になびきながら泳ぐ姿は優雅で、圧巻です。鯉のぼりの姿の起源としては、武士たちが戦へ出陣の際に武家に幟を立てられるようになり、足利尊氏の天下統一で幟を立てる習慣から生まれたとされているそうです。

Photo & impression : kira

### 休診日のお知らせ

5月 1・3・4・5・8・14・  
15・22・28・29日

6月 5・11・12・19・25・  
26日

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/